

آموزش بهداشت و ارتباطات

۱. هدف رفتاری «فراگیر نام واکسنهای مرسوم کشور را ذکر خواهد کرد» در کدام سطح از هدفهای رفتاری طبقه‌بندی بلوم است؟

(۱) درک (۲) دانش (۳) ترکیب (۴) کاربرد

۲. کدام روش در یادگیری مطلوب فراگیر مؤثر است؟

(۱) سخنرانی با پرسش و پاسخ

(۲) روش فراگیر محوری با ترویج کار گروهی

(۳) روشهای فردی مثل کنفرانس و ارائه گزارش

(۴) روش بحث و مذاکره برای تقویت مهارتهای یادگیری

۳. روش کم‌اهمیت ولی رایج برای سنجش اطلاعات فراگیران قبل از آغاز به آموزش کدام است؟

(۱) پرسش شفاهی (۲) آزمونهای تشریحی

(۳) آزمونهای معلم‌ساخته (۴) آزمونهای چندگزینه‌ای

۴. کدام روش تدریس، قدرت استدلال، رهبری و اعتماد به نفس را بیشتر تقویت می‌کند؟

(۱) نمایشی (۲) انفرادی

(۳) سخنرانی (۴) بحث گروهی

۵. مطالب یادگیری سلامت در کتب زیست‌شناسی، ادبیات و علوم اجتماعی سال سوم راهنمایی با یکدیگر مرتبط گردیده اند، این امر نشان دهنده چه نوع ارتباطی است؟

(۱) عمودی (۲) ترکیبی (۳) افقی (۴) تبدیلی

۶. بر مبنای استفاده از مخروط ادگاردیل تجارب مستقیم با کدام نوع یادگیری ارتباط دارد؟

(۱) نمادها (۲) تصاویر (۳) انتزاعی (۴) واقعیتهای

۷. دومین مرحله از مراحل مختلف طراحی منظم آموزشی تعیین است.

(۱) منابع (۲) شرایط

(۳) نیروی انسانی (۴) اهداف کلی

۸. اولین و بارزترین خصوصیت کدام رسانه آموزشی است که موجب جلب توجه فوری می‌شود؟

(۱) پوستر (۲) عکس (۳) چارت (۴) نمودار

۹. اگر فراگیر قادر باشد مقاله‌ای درباره روشهای

مبارزه با اعتیاد بنویسد، ابتکار فراگیر در چه

سطحی از حیطه شناختی بلوم قرار دارد؟

(۱) ترکیب (۲) کاربرد

(۳) ارزشیابی (۴) تجزیه و تحلیل

۱۰. به هدفهایی که انتظارات آموزش را به صورت

قابلیت‌های صریح با شرایط و معیار مشخص بیان

کنند، چه می‌گویند؟

(۱) کلی (۲) جزئی (۳) رفتاری (۴) مرحله‌ای

۱۱. یکی از هدفهای تکنولوژی آموزشی تسهیل در

کدامیک از موارد زیر است؟

(۱) آموزش (۲) تدریس (۳) یادگیری (۴) برنامه‌ریزی

۱۲. مهمترین محدودیت استفاده گروهی از

برنامه‌های تلویزیونی در محیطهای آموزشی

چیست؟

(۱) فشرده‌گی و نقص برنامه‌های آموزشی به علت

محدودیت زمانی

(۲) هزینه بالای تهیه برنامه‌های آموزشی در صورت

عدم تکرار آنها

(۳) عدم توجه به سرعت یادگیری، علائق و نیازهای

خاص یادگیرندگان

(۴) عدم امکان پیش‌بینی شرایط و ارائه راه حل در

هنگام مواجهه با مشکلات

۱۳. تفاوت بین نظریه یادگیری و نظریه آموزشی کدام

است؟

(۱) نظریه‌های یادگیری تجربی هستند، ولی

نظریه‌های آموزشی همبستگی

(۲) نظریه‌های آموزشی تجویزی هستند، ولی

نظریه‌های یادگیری توصیفی

(۳) نظریه‌های آموزشی فلسفی هستند، ولی

نظریه‌های یادگیری علمی

(۴) نظریه‌های یادگیری بنیادی هستند، ولی

نظریه‌های آموزشی کاربردی

۱۴. در فرآیند ارتباطات، روش سقراطی ارتباطی است:

- (۱) یک طرفه (۲) دو طرفه
(۳) کلامی (۴) غیر کلامی

۱۵. کدام عبارت در مورد بحث میزگرد (پانلی) صحیح نمی باشد؟

- (۱) دستور کار خاص و ترتیبی برای صحبت کردن افراد از پیش در نظر گرفته شده است.
(۲) میزگرد شامل یک رئیس است که سخنگوها را معرفی و جلسه را اداره می کند.
(۳) بحث به صورت میزگرد اگر به خوبی اداره شود، روش آموزش بسیار مؤثری است.
(۴) معمولاً ۸-۴ نفر درباره موضوعی که اطلاعات کافی دارند، در برابر گروه بزرگی از شنوندگان بحث می کنند.

آمار حیاتی و اصول کلیات اپیدمیولوژی

۱۶. احتمال مثبت شدن آزمون در یک فرد بیمار و احتمال سالم بودن فردی که آزمون منفی داشته است، به ترتیب چه نامیده می شود؟

- (۱) حساسیت، ویژگی
(۲) ارزش اخباری مثبت، ویژگی
(۳) حساسیت، ارزش اخباری منفی
(۴) ارزش اخباری مثبت، ارزش اخباری منفی
۱۷. مطالعات ثابت کرده است که شیوع بیماری دیابت در یک جمعیت افزایش یافته است. کدامیک از موارد زیر نمی تواند توجیه کننده این موضوع باشد؟

- (۱) سالمندتر شدن جمعیت
(۲) افزایش مرگ و میر بیماران دیابتی
(۳) بهتر شدن کیفیت مراقبت بیماران دیابتی
(۴) افزایش چاقی و در نتیجه افزایش بروز در جمعیت

۱۸. به وضعیتی که یک بیماری در کشورها و قاره های مختلفی بیش از حد مورد انتظار اتفاق بیافتد، چه می گویند؟

- (۱) آندمیک (۲) پاندمیک

(۳) اپیدمیک (۴) اسپورادیک

۱۹. میزان حمله (attack rate) با کدام گزینه شباهت بیشتری دارد؟

- (۱) شیوع (۲) چگالی بروز
(۳) میزان کشندگی (۴) بروز جمعی

۲۰. بر اساس مدل اپیدمیولوژیک در ایجاد بیماریها، کدام گزینه مربوط به محیط نیست؟

- (۱) نژاد (۲) قوانین
(۳) آب و هوا (۴) دسترسی به خدمات بهداشتی درمانی

۲۱. اگر بروز جمعی یک بیماری ۰/۵ درصد در هر

سال و شیوع آن در همان جمعیت ۲ درصد باشد، طول مدت متوسط ابتلا به بیماری چقدر است؟

- (۱) ۳ ماه (۲) ۴ ماه (۳) ۳ سال (۴) ۴ سال

۲۲. برای شناسایی عوامل خطر سرطانهای نادر چه

نوع مطالعه ای مناسب تر است؟

- (۱) مقطعی (۲) هم گروهی

(۳) مورد - شاهدی (۴) کارآزمایی بالینی

۲۳. ۳۰۰ کودک مبتلا به دیسانتری به طور تصادفی به

سه گروه تقسیم شدند و با سه روش درمانی مختلف تحت درمان قرار گرفتند تا میزان بهبودی ناشی از این روشها با هم مقایسه شود.

کدام گزینه در مورد نوع مطالعه صحیح است؟

- (۱) اکولوژیک (۲) هم گروهی

(۳) مورد - شاهدی (۴) کارآزمایی بالینی

۲۴. کدامیک از انواع خطاهایی که در مطالعات

اپیدمیولوژیک اتفاق می افتند، با افزایش حجم نمونه کاهش می یابد؟

- (۱) سوگیری انتخاب (۲) خطای تصادفی

(۳) مخدوش کنندگی (۴) سوگیری اطلاعات

۲۵. در یک مطالعه ۷۰ مرد و ۳۰ زن سالمند مورد

بررسی قرار گرفتند. میانگین سن مردان ۷۰ و زنان ۷۵ سال بود. میانگین سن کل افراد چند سال بوده است؟

- (۱) ۷۰/۵ (۲) ۷۱ (۳) ۷۱/۵ (۴) ۷۲

(۳) تعداد اعضای این تیم بیش از سه نفر نمی‌تواند باشد.

(۴) با این داده‌ها سن اعضای این تیم را نمی‌توان تعیین کرد.

۳۱. میانگین و انحراف معیار کلسترول خون افراد یک جامعه به ترتیب ۱۴۰ و ۳۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر است. اگر توزیع کلسترول خون این افراد نرمال باشد، چند درصد از افراد کلسترول خون بالای ۲۰۰ دارند؟

- (۱) ۹۷/۵ (۲) ۹۵ (۳) ۵ (۴) ۲/۵

۳۲. در بین یک گروه از بیماران احتمال اینکه فردی گروه خونی A داشته باشد ۲۵٪ و احتمال اینکه گروه خونی B داشته باشد، ۴۰٪ است. احتمال اینکه گروه خونی فرد هیچ یک از این دو نباشد، چند درصد است؟

- (۱) ۹۰ (۲) ۶۵ (۳) ۳۵ (۴) ۱۰

۳۳. برای نمایش توزیع فشار خون سیستولیک (بر حسب میلی‌لیتر جیوه) در یک جامعه، کدام نمودار مناسب‌تر است؟

- (۱) میله‌ای (۲) هیستوگرام
(۳) پراکنش (۴) دایره‌ای

۳۴. چارک سوم با کدام صدک مساوی است؟

- (۱) ۹۷ (۲) ۷۵ (۳) ۲۵ (۴) ۳

۳۵. حساسیت ویژگی یک آزمون تشخیصی هر دو برابر ۵۰٪ هستند. کدام گزینه در مورد این آزمون صحیح است؟

(۱) استفاده از این آزمون هیچ کمکی به تشخیص بیماری نمی‌کند.

(۲) اغلب آزمونهای تشخیصی حساسیت و ویژگی در این حدود دارند.

(۳) استفاده از این آزمون احتمال تشخیص صحیح بیماری را بیشتر می‌کند.

(۴) این آزمون برای غربالگری مفید است، ولی برای تشخیص بیماری مفید نیست.

۲۶. میانگین واریانس قد یک گروه از نوزادان (بر حسب سانتی‌متر) به ترتیب ۴۹ و ۸ بوده است. اگر واحد اندازه‌گیری را به میلی‌متر تغییر دهیم، میانگین و واریانس جدید به ترتیب چه خواهند بود؟

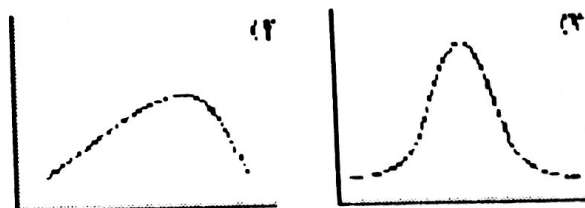
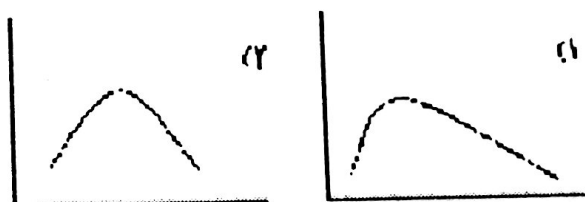
- (۱) ۴۹ و ۸۰ (۲) ۴۹۰ و ۸۰

- (۳) ۴۹ و ۸۰۰ (۴) ۴۹۰ و ۸۰۰

۲۷. اگر احتمال مرگ یک بیمار مبتلا به سرطان مری در طی یک سال ۸۰٪ باشد، احتمال اینکه از دو فرد مبتلا به سرطان مری هر دو بیش از یک سال زنده بمانند، چند درصد است؟

- (۱) ۴ (۲) ۱۰ (۳) ۲۰ (۴) ۳۶

۲۸. میانگین و میانه مقادیر یک متغیر کمی به ترتیب ۱۲۰۰ و ۸۰۰ به دست آمده است. نمودار توزیع این متغیر به کدامیک از گزینه‌های زیر شبیه‌تر است؟



۲۹. میانگین و ضریب تغییرات سن یک گروه از بیماران به ترتیب ۴۰ و ۲۵/۰ بوده است. واریانس سن این افراد چقدر است؟

- (۱) ۱۰ (۲) ۱۶ (۳) ۱۰۰ (۴) ۱۶۰

۳۰. در یک تیم دانش‌آموزی میانگین سن اعضای تیم ۱۲ سال است. اگر بدانی واریانس، انحراف معیار و ضریب تغییرات سن اعضای تیم هر سه با هم برابر هستند، کدام گزینه صحیح است؟

(۱) همه اعضای تیم ۱۲ ساله هستند.

(۲) تعداد اعضای این تیم حتماً یک نفر است.

اصول تغذیه

۳۶. کدام مورد زیر جزء فیبرهای غیرمحلوس می باشد؟

(۱) پکتین (۲) سلولز (۳) رافینوز (۴) موسیلاژها

۳۷. کدامیک از روغنهای زیر از لحاظ اسیدهای چرب امگا-۳ غنی تر است؟

(۱) روغن ماهی (۲) روغن ذرت

(۳) روغن زیتون (۴) روغن آفتابگردان

۳۸. با افزایش دمای بدن به میزان ۱ درجه سانتی گراد، میزان متابولیسم پایه چند درصد افزایش می یابد؟

(۱) ۱۳ درصد (۲) ۱۲ درصد

(۳) ۱۱ درصد (۴) ۱۰ درصد

۳۹. سویا فاقد کدامیک از اسیدهای آمینه ضروری می باشد؟

(۱) لیزین (۲) ترئونین (۳) میتونین (۴) تریپتوفان

۴۰. یکی از روشهای اندازه گیری کیفیت پروتئین بر اساس اندازه گیری میزان افزایش وزن در ارتباط با پروتئین دریافتی صرفاً در حیوان در حال رشد می باشد. این روش به نام است.

(۱) BV (۲) PER (۳) NPU (۴) Score

۴۱. مصرف کدامیک از اسیدهای چرب زیر به عنوان اسید چرب ترانس می تواند باعث بروز بیماریهای قلبی عروقی گردد؟

(۱) اسیدلوریک (۲) اسید کاپریک

(۳) اسید الیادیک (۴) اسید بوتیریک

۴۲. بیماری که مبتل به استئاتوره هستند، کدامیک از روغنهای زیر را بهتر جذب می کنند؟

(۱) روغن سویا (۲) روغن ذرت

(۳) روغن نارگیل (۴) روغن بادام زمینی

۴۳. کدامیک از جملات زیر صحیح است؟

(۱) ویتامین K توسط لیپوپروتئینهای آلفا در خون حمل می شود.

(۲) ویتامین K در سنتز فاکتور انعقادی X (پروترومبین) نقش مهمی دارد.

۳. تزریق انواع محلول در آب ویتامین K به نوزادان نارس باعث افزایش بیلی روبین خون می گردد.

۴. شیر مادر از لحاظ ویتامین K غنی می باشد. بنابراین خطر خونریزی در نوزادان تغذیه شده با شیر مادر بسیار پایین است.

۴۴. خشکی و ترک خوردگی گوشه های لب و خشکی و تراکم چربی پوست در چینهای بینی از علایم کمبود کدام ویتامین است؟

(۱) رتینول (۲) توکوفرول

(۳) پیریدوکسین (۴) ریبوفلاوین

۴۵. کدامیک از ویتامینهای زیر در تشکیل کلاژن در بافت پیوندی نقش دارد؟

(۱) نیاسین (۲) تیامین

(۳) کوبالامین (۴) اسید اسکوربیک

۴۶. کدامیک از گزینه های زیر از لحاظ اسید فولیک غنی تر است؟

(۱) اسفناج (۲) کاهو

(۳) ماهی (۴) آب پرتقال

۴۷. کدامیک از منابع غذایی غنی مس می باشد؟

(۱) نان (۲) گوشت گوساله

(۳) شیر گاو پرچربی (۴) سبزیهای برگ سبز

۴۸. جذب کدامیک از اسیدهای چرب زیر در دستگاه گوارش انسان بیشتر است؟

(۱) اسیدلینولنیک (۲) اسیدلینولئیک

(۳) اسید استئاریک (۴) اسید اولئیک

۴۹. کدامیک از جملات زیر صحیح است؟

(۱) دوره کمون آلودگی غذایی اشريشیاکلی ۱۲ تا ۲۴ ساعت می باشد.

(۲) آلودگی غذایی با اشريشیاکلی در زمستان حداکثر و در تابستان حداقل است.

(۳) کلیه آنترتوکسینهای مترشحه از اشريشیاکلی به حرارت حساس می باشند.

(۴) مهمترین ماده غذایی به عنوان منبع آلودگی اشريشیاکلی، سبزیهای خام و سالاد می باشد.

۵۰. سیب زمینی های تازه جوانه زده و سبز حاوی مقدار زیادی بوده که برای انسان سمی است.

- (۱) سولانین
(۲) پنی سیلوم
(۳) هیستامین
(۴) آفلاتوکسین

اصول و کلیات خدمات بهداشتی (اصول بهداشت محیط - بهداشت روان)

۵۱. جهت اندازه گیری غلظت مواد آلی قابل تجزیه بیولوژیکی فاضلاب، از آزمایش استفاده می گردد.

- (۱) C.O.D (۲) B.O.D (۳) T.O.C (۴) T.D.S

۵۲. عوارض سوء ناشی از کدام عنصر در آب سبب بیماری «ایتای - ایتای» می گردد؟

- (۱) جیوه (۲) سرب (۳) کادمیوم (۴) آرسنیک
۵۳. منبع اصلی ورود باکتریهای پاتوژن به آب، است.

- (۱) فاضلاب خانگی (۲) فاضلاب صنعتی
(۳) فاضلاب کشاورزی (۴) سیلابهای هرز

۵۴. قدرت یونیزاسیون کدام اشعه از بقیه بیشتر است؟

- (۱) بتا (۲) گاما (۳) ایکس (۴) آلفا

۵۵. پدیده تخریب لایه ازون اساساً در طبقه صورت می گیرد.

- (۱) مزوسفر (۲) یونوسفر (۳) استراتوسفر (۴) تروپوسفر
۵۶. کدام عبارت از ویژگیهای گاز منواکسید کربن نمی باشد؟

- (۱) یکی از گازهای گلخانه ای است.
(۲) یکی از مهمترین گازهای خفه کننده است.
(۳) جزو آلاینده های اولیه هوا محسوب می شود.
(۴) فاکتور اصلی تشکیل کربوکسی هموگلوبین است.
۵۷. خطرناک ترین گاز ایجاد شده در اثر سوزاندن ناقص زباله است.

- (۱) سیانوزن (۲) دی اکسین
(۳) دی اکسید نیتروژن (۴) تری اکسید گوگرد

۵۸. واحد سنجش بو در آب کدام است؟

- (۱) MPN (۲) TCU
(۳) NTU (۴) TON

۵۹. در مبحث زباله چنانچه مجموعه امتیازات حاصله بر حسب شاخص الکنو ۱۵ باشد، موقعیت برای دفن بهداشتی زباله چگونه است؟

- (۱) خوب (۲) خیلی خوب
(۳) قابل قبول (۴) غیر قابل قبول

۶۰. مغز در چه سنی تکامل پیدا می کند؟

- (۱) ۸ ماهگی (۲) ۱۱ ماهگی
(۳) ۲ سالگی (۴) ۳ سالگی

۶۱. احساس خشم و اضطراب کارکرد کدام قسمت مغز است؟

- (۱) قسمت مرکزی (۲) قسمت تحتانی
(۳) قسمت فوقانی (۴) دو نیمکره

۶۲. کدام روش درمانی می تواند از عود بیماری پیشگیری کند؟

- (۱) روان یاری (۲) روان درمانی
(۳) شوک درمانی (۴) دارو درمانی

۶۳. کدام طبقه از عقب ماندگی ذهنی تا سن پنج سالگی بارز می شود؟

- (۱) عقب ماندگی عمیق
(۲) عقب ماندگی خفیف
(۳) عقب ماندگی متوسط
(۴) عقب ماندگی شدید

۶۴. کدام عبارت درباره «نوروز» درست نمی باشد؟

- (۱) احساس مداوم ناامنی وجود دارد.
(۲) احساس نیاز به حمایت دیگران وجود دارد.
(۳) تظاهر بالینی در همه افراد یکسان است.
(۴) نشانه های بالینی برای هر فرد متفاوت است.
۶۵. کدام بیماری در طبقه بیماریهای نوروتیک قرار دارد؟

- (۱) صرع (۲) افسردگی
(۳) عقب ماندگی (۴) اسکیزوفرنی

جمعیت شناسی و اصول تنظیم خانواده

۶۶. کدامیک از موارد زیر را جهت پیشگیری از بارداری به خانمی ۲۵ ساله که دارای یک فرزند ۵ ساله بوده و قصد بارداری شدن در ۶ ماه دیگر را دارد، پیشنهاد می‌دهید؟

- (۱) کاندوم (۲) مینی پیل (۳) آی یودی (۴) دیوپروورا
۶۷. احتمال ایجاد سرطان پروستات در مردان بعد از عمل وازکتومی نسبت به قبل از عمل چقدر است؟ نسبت به قبل از عمل:
- (۱) کاهش کمی نشان می‌دهد.
- (۲) افزایش کمی نشان می‌دهد.
- (۳) تغییری نشان نمی‌دهد.
- (۴) کاهش چشمگیری نشان می‌دهد.

۶۸. «شنیدن فعالانه» در مشاوره کدام مورد زیر است؟

- (۱) نوشتن و یادداشت موضوعات مختلف است.
- (۲) تکرار و جمع‌بندی سخنان مددجو است.
- (۳) قطع صحبت‌های داوطلب و دادن پیشنهاد به اوست.
- (۴) تکمیل فرم مربوط به داوطلب در حین شنیدن سخنان اوست.

۶۹. کدامیک از موارد زیر از مشخصه‌های پرسیدن

سؤالات هوش در مشاوره است؟ استفاده از:

- (۱) تن ولحن صدایی که نشان‌دهنده علاقه و همدلی مشاور با داوطلب است.
- (۲) سؤالاتی که پاسخ آنها بلی یا خیر است، به منظور جلوگیری از اتلاف وقت داوطلب
- (۳) سؤالاتی که با چرا شروع می‌شوند، و به روشن شدن مسایل داوطلب کمک می‌کند.
- (۴) چندین سؤال مربوط به هم در آن واحد که به تداوم صحبت داوطلب یا مشاور کمک می‌کند.

۷۰. خانمی باسن حدود ۳۰ سال و دارای دو فرزند که مبتلا به دیابت آشکار (بالینی) است، جهت مشاوره به شما مراجعه نموده، کدامیک از روشهای زیر را به او توصیه می‌کنید؟

- (۱) باریر
- (۲) توبکتومی

(۳) آی یودی

(۴) قرصهای ترکیبی

۷۱. در چه مواردی از قرصهای ترکیبی جلوگیری از بارداری نوع HD (High Dose) استفاده می‌شود؟

- (۱) آکنه
- (۲) عفونت

- (۳) درد شدید
- (۴) لکه‌بینی ممتد

۷۲. چنانچه نسبت جمعیت کمتر از ۱۵ سال در کشوری حدود ۳۰ درصد باشد، آن کشور را دارای چه نوع ساختمان سنی می‌نامند؟

- (۱) متوقف
- (۲) جوان

- (۳) سالخورده
- (۴) در حال انتقال

۷۳. ارزیابی سرشماری با روش مستقیم به چه طریق انجام می‌شود؟

- (۱) آمارگیری عمومی
- (۲) معادله توازن

- (۳) آمارگیری نمونه‌ای
- (۴) مقایسه دوسرشماری

۷۴. نسبت وابستگی سالخوردگی عبارتست از نسبت جمعیت:

- (۱) ۶۵ سال به بالا به جمعی ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰
- (۲) ۱۴-۰ ساله به جمعی ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰
- (۳) ۶۵ سال به بالا به جمعی پایین‌تر از ۶۵ سال ضربدر ۱۰۰
- (۴) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۵) ۶۵ سال به بالا به جمعی پایین‌تر از ۶۵ سال ضربدر ۱۰۰

- (۶) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۷) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۸) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۹) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۱۰) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۱۱) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۱۲) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۱۳) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۱۴) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۱۵) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۱۶) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۱۷) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۱۸) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۱۹) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۲۰) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۲۱) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۲۲) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۲۳) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۲۴) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

- (۲۵) ۸۰ سال به بالا به جمعی زنان ۱۵-۶۴ ساله ضربدر ۱۰۰

۸۳. بروز عوارض عصبی پس از تزریق واکسن سه گانه به کودکان، در اثر کدام جزء واکسن است؟

- (۱) کزاز
(۲) دیفتري
(۳) سیاه سرفه
(۴) حلال واکسن

۸۴. در مورد واکسن «ب.ث.ژ» کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

- (۱) باعث تحریک ایمنی سلولی می شود.
(۲) به صورت داخلی جلدی تزریق می شود.
(۳) به طور مؤثری از ابتلاء به عفونت سل جلوگیری می کند.
(۴) با توجه به برنامه گسترش ایمن سازی در بدو تولد تزریق می شود.

۸۵. در ارتباط با واکسیناسیون «هیپاتیت B» کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

- (۱) در افراد مبتلا به هموفیلی باید به صورت عضلانی تزریق شود.
(۲) در حال حاضر دوز یادآوری واکسیناسیون توصیه نمی شود.
(۳) واکسیناسیون آن هیچ گونه منع تلقیح ندارد، حتی اگر فرد HBsAg مثبت باشد.
(۴) واکسیناسیون آن جهت کودکان نارس با وزن کمتر از ۲۰۰۰ گرم در صورت مراجعه در ۴ نوبت انجام می شود.

۸۶. در ارتباط با برنامه گسترش ایمن سازی کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

- (۱) فاصله بین نوبت سوم و چهارم واکسن سه گانه نباید از ۶ ماه کمتر باشد.
(۲) در کودکانی که ضایعات مغزی پیشرونده دارند، تزریق واکسن DTP بلامانع است.

(۳) واکسنهای DTP، DT و Td را باید حتماً به شکل داخل عضلانی و عمیق تزریق کرد.

(۴) کسانی که سابقه تشنج دارند و با مصرف دارو تحت کنترل هستند، تزریق واکسن DTP بلامانع است.

۸۷. نیمه عمر سرمی کدام ایمونوگلوبولینها از بقیه کمتر است؟

- (۱) IgG_۳ (۲) IgG_۱ (۳) IgG_۲ (۴) IgG_۴

(۲) باروری عمومی از باروری نکاحی کمتر است.

(۳) باروری عمومی با باروری نکاحی برابر است.

(۴) در برخی از جوامع باروری عمومی بیشتر از باروری نکاحی است و در برخی دیگر کمتر.

۷۷. فرمول جمعیت غیر شاغل ———، نشان دهنده کدام

جمعیت شاغل
شاخص جمعیتی است؟

(۱) بار جمعیتی (۲) بار اقتصادی

(۳) بار تکفل خالص (۴) بار تکفل ناخالص

۷۸. کدامیک از دانشمندان زیر تأثیر افزایش جمعیت

شهرها بر زندگی اجتماعی انسان را بررسی کرده

و نتیجه می گیرد که مرگ و میر در شهرهای

پر جمعیت به مراتب بیشتر از نقاط دیگر

می باشد؟

(۱) ابن مسکویه (۲) ابن خلدون

(۳) ابوریحان بیرونی (۴) خواجه نصیرالدین طوسی

۷۹. در جمعیت شناسی عمدتاً بر تأثیرات باروری روی

کدام عامل تأکید می شود؟

(۱) وضع اشتغال زنان (۲) وضع بیماریهای زنان

(۳) ساخت سنی جمعیت (۴) ساخت جنسی جمعیت

۸۰. سن درست چیست؟

(۱) سن واقعی هر کس در طول حیات

(۲) سن واقعی هر کس در طول یک سال

(۳) سنی که در طول سال شخص دارا است.

(۴) سنی که در طول سال در یک لحظه مصداق می یابد.

مصون سازی (برنامه ایمن سازی کشور)

۸۱. کدامیک از واکسنهای زیر با توجه به برنامه

گسترش ایمن سازی دیرتر از بقیه به کودک

تزریق می شود؟

(۱) BCG (۲) MMR (۳) DTP (۴) Hep.B

۸۲. ماهیت کدامیک از واکسنهای زیر فاقد

میکروارگانسیم زنده است؟

(۱) سرخک (۲) سرخجه

(۳) OPV (۴) Hep.B

۸۸. ایجاد ترکیب غیرمحلول پادگن با پادتن IgG در ناحیه تزریق مربوط است به واکنش:

- (۱) ارتوس (۲) آنافیلاکسی
(۳) بیماری سرم (۴) سابقه آلرژی

۸۹. زمانی که لئوسیت‌های B برای اولین بار به یک آنتی ژن بیگانه پاسخ ایمنولوژیکی می‌دهند، بیشترین آنتی بادی تولید شده از نوع می‌باشد.

- (۱) IgA (۲) IgE (۳) IgM (۴) IgD

۹۰. اولین گروه از سلول‌هایی که به یک منبع عفونی رسیده و در آنجا تجمع می‌نمایند، کدامند؟

- (۱) پلاکت‌ها (۲) لئوسیت‌های T
(۳) لئوسیت‌های B (۴) نوتروفیل‌ها

میکروب شناسی

۹۱. کدام میکروارگانیسم موجب بیماری مخملک، تب روماتیسمی و گلودونفریت حاد می‌شود؟

- (۱) شیگلا (۲) سالمونلا
(۳) استرپتوکوک (۴) استافیلوکوک

۹۲. کدام گزینه در مورد تریکوموناس واژینالیس صحیح نمی‌باشد؟

- (۱) انسان تنها میزبان این انگل است.
(۲) فقط در ترشحات دستگاه تناسلی زنان مشاهده می‌شود.
(۳) فرم آلوده کننده آن فرم تروفوزوئیت است.
(۴) جنس مذکر و مؤنث هر دو به این میکروارگانیسم مبتلا می‌شوند.

۹۳. محل زیست کدام کرم در روده نمی‌باشد؟

- (۱) تریکورس تریکیورا (۲) انکوسرکاولولوس
(۳) نکاتورامریکانوس (۴) آنکیلوستوما دئودناله

۹۴. میزبان واسطه انگل Dracunculus medinensis کدام جانور است؟

- (۱) مورچه (۲) خرچنگ (۳) حلزون (۴) سیکلپس
۹۵. علامت تریسموس، یکی از علائم شایع و زودرس کدام بیماری است؟

- (۱) کزاز (۲) سرخچه

(۳) دیفتری

(۴) پولیومیلیت

۹۶. کدام مورد یکی از عوامل عمده و مؤثر در افزایش بروز سل در سالهای اخیر به شمار می‌رود؟

- (۱) ابتلا به لوسمی (۲) آلودگی به HIV
(۳) آلودگی به Hep-B (۴) استفاده از مواد مخدر
۹۷. کدام عبارت در مورد «هپاتیت A» صحیح نمی‌باشد؟

- (۱) به صورت مزمن درمی‌آید.
(۲) انتقال از طریق خون نادر است.
(۳) به طور معمول میزبان اصلی آن انسان است.
(۴) راههای عمده انتقال آن از طریق آب آلوده، غذا و شیر آلوده می‌باشد.

۹۸. لکه‌های کوپلیک (Koplik's Spots) علامت

مشخص کدام بیماری ویروسی است؟

- (۱) سرخک (۲) سرخچه
(۳) آبله مرغان (۴) اوریون

۹۹. راه ورود کدام انگل از طریق پوست است؟

- (۱) فاسیولا هپاتیکا (۲) دیکروسلیوم دندریتیكوم
(۳) دراکونکولوس مدیننسیس
(۴) شیزتوزوما هماتوبیوم

۱۰۰. کدام تریپانوزوم در انسان ایجاد بیماری

نمی‌کند؟

- (۱) T.rangeli (۲) T.cruzi
(۳) T.gambiense (۴) T.rhodesiense

۱۰۱. کدام ماده ضد عفونی کننده حتی در حرارت معمولی بر روی اسپور باکتری‌ها تأثیرگذار است؟

- (۱) اتانول (۲) دتول
(۳) ساوین (۴) گلو تار آلدنید

۱۰۲. کدامیک از خصوصیات زیر مربوط به آندوتوکسین باکتریایی است؟

- (۱) دارای گیرنده اختصاصی است.
(۲) فقط توسط باکتریهای گرم منفی تولید می‌شود.
(۳) توسط باکتریهای گرم مثبت و گرم منفی تولید می‌شود.
(۴) در درجه حرارت بالا به فرم توکسوئید تبدیل می‌شود.

۱۰۳. استفیلوکوک طلایی است که باعث افتراق آن از سایر گونه‌ها می‌شود.

۱) دارای پیگمان طلایی (۲) کوآگولاز منفی
۳) کوآگولاز مثبت (۴) جزوفلور نرمال کولون
۱۰۴. فلورسانس قرمز مسی در مقابل چراغ وود (Wood's lamp) مربوط به کدام بیماری قارچی زیر است؟

۱) تینه آ - ورسیکالر (۲) کچلی اکتوتریکس
۳) اریتراسما (۴) کانیدیازیس
۱۰۵. آسپرژیلوس عمدتاً از طریق وارد بدن انسان می‌شود.

۱) خون (۲) پوست
۳) استنشاق (۴) دستگاه گوارش

کمک‌های اولیه و کلیات پزشکی

۱۰۶. قبل از شروع بازکردن راه تنفس به کدام نکته باید توجه کرد؟

۱) کشیدن سر به عقب (۲) کنترل هوشیاری فرد
۳) کشیدن فک زیرین به جلو
۴) مشخص نمودن علت انسداد
۱۰۷. قبل از ارزیابی وضعیت مصدوم و انجام کمک‌های اولیه کدامیک از موارد زیر را به عنوان کمک کننده در نظر می‌گیرید؟

۱) کنترل و چک کردن صدمات وارده به مصدوم
۲) دور کردن مصدوم از محل حادثه قبل از هر اقدام
۳) اطمینان از اینکه شما و مصدوم در معرض خطر قرار ندارید.
۴) اطمینان از اینکه مصدوم قادر به دنبال کردن ستورات شماس است.

۱۰۸. علائم و نشانه‌هایی از قبیل درد شدید قفسه سینه، تهوع و استفراغ، پوست خاکستری و نبض سریع و ضعیف نشان دهنده کدامیک از موارد زیر است؟

۱) حمله قلبی (۲) سکته مغزی
۳) آنژین صدری (۴) احتقان و نارسایی قلبی

۱۰۹. اگر کودک دچار تشنج ناشی از تب گردد، اقداماتی که برای پایین آوردن درجه حرارت بدن او انجام می‌دهید، کدام مورد زیر است؟

۱) پایش مدت، شدت و چگونگی شروع تشنج ناشی از تب و گزارش آن
۲) قراردادن کودک به حالت نیمه نشسته، خوراندن مایعات خنک از راه دهان و پایش درجه حرارت
۳) لخت کردن کودک، برداشتن ملافه و پتو و شستشوی بدن او با آب ولرم و کنترل درجه حرارت
۴) پایش درجه حرارت کودک، شستشوی بدن او با آب ولرم و سپس خشک نمودن بدن او

۱۱۰. احساس درد در ناحیه گردن و پشت، احساس سوزش در پاها و از دست دادن حس در دستها و پاها در اثر کدامیک از حوادث زیر ایجاد می‌شود؟
۱) صدمه مغزی (۲) شکستگی دنده‌ها

۳) صدمه به ستون مهره‌ها (۴) ضرب دیدگی و پیچ خوردگی
۱۱۱. علائم و نشانه‌های حالت خفگی به علت گیر کردن لقمه غذایی در کودکان و بزرگسالان شامل کدام مورد زیر است؟

۱) صورت کبود شده، عدم تکلم، سرفه، تنفس سطحی
۲) علائم عدم هوشیاری، بی‌قراری، صورت و گردن کبود شده
۳) سرفه، اشکال در تنفس، صورت و گردن برافروخته و قرمز

۴) اشکال در تنفس، بی‌قراری، از دست دادن هوشیاری و قرمز شدن صورت

۱۱۲. کدام مورد زیر در اقدامات اولیه در ضرب دیدگی و پیچ خوردگی صحیح نمی‌باشد؟
۱) استفاده از باند فشاری و کیسه نخ

۲) حفاظت ناحیه صدمه دیده از صدمه بیشتر
۳) سرد کردن ناحیه صدمه دیده و بالا قرار دادن آن
۴) قراردادن یخ به طور مستقیم بر روی ناحیه صدمه دیده

۱۱۳. در انتقال مصدوم از محل حادثه توسط دو نفر کدامیک از روشهای زیر را می‌توان به کار برد؟
۱) حمل با صندلی (۲) کشیدن مصدوم

- (۲) از بین رفتن قدرت اکسیژن گیری سلولها
- (۳) انعقاد بافتها، اختلال در عملکرد آنها
- (۴) نارسایی کلیه و افزایش اوره خونی

مدیریت و نظارت در مراکز بهداشتی درمانی

۱۲۱. مدیران نهایتاً به وسیله یکی از موارد زیر مورد قضاوت قرار می گیرند:

- (۱) توانایی تفکر تحلیلی آنها (۲) توانایی برنامه ریزی آنها
- (۳) تحقق اهداف سازمانی آنها
- (۴) توانایی برقراری ارتباط آنها

۱۲۲. کدامیک از موارد زیر از مراحل برنامه ریزی نمی باشد؟

- (۱) شناخت مسائل (۲) کشف راه حلها
 - (۳) تقسیم بندی وظایف (۴) تجزیه و تحلیل راه حلها
۱۲۳. در کدام روش رهبری حداکثر تمرکز اختیارات وجود دارد؟

- (۱) استبدادی (۲) مشارکتی
 - (۳) لجام گسیخته (۴) آزادمنشانه
۱۲۴. در برنامه ریزی عملیاتی بر کدام مفهوم تأکید می شود؟

- (۱) بهره وری (۲) سازماندهی
 - (۳) اثربخشی (۴) کارآیی و بازدهی
۱۲۵. بر طبق نظریه مازلو، نیازهای سطوح پایینی سلسله مراتب نیازها چه نسبتی با نیازهای سایر سطوح بالاتر دارد؟

- (۱) کم قدرت تر است. (۲) اساسی تر است.
 - (۳) دارای اهمیت کمتری است.
 - (۴) دارای اهمیت یکسانی است.
۱۲۶. فرایند منطقی حل مسئله به ترتیب عبارت است از:

- (۱) اجرا و پیگیری، نظارت، ایجاد بدیل، انتخاب بدیل
- (۲) شناسایی وضعیت، ایجاد بدیل، ارزیابی و انتخاب، اجرا و پیگیری
- (۳) انتخاب بدیل، شناسایی بدیلهای، شناسایی مسئله، حل مسئله، اجرا

(۳) بغل کردن مصدوم (۴) کمک به راه رفتن مصدوم

۱۱۴. انعکاس احساس درد از داخل به خارج را، درد گویند.

(۱) سطحی (۲) منتشره (۳) عمیق (۴) سوزشی

۱۱۵. اهمیت جلوگیری یا درمان سریع تشنج در کودکان به چه دلیل است؟ جلوگیری از

- (۱) ضایعات نخاع شوکی (۲) ایجاد کم آبی در کودک
 - (۳) از دست دادن پروتئین بدن
 - (۴) ضایعات جبران ناپذیر به سلسله اعصاب
۱۱۶. اصطلاح انکلیوز به کدامیک از موارد زیر اطلاق می شود؟

- (۱) آرتريت حاد (۲) انقباض مفاصل
 - (۳) تورم اعصاب در اثر فشار وارده
 - (۴) خشک شدن مفصل در نتیجه بی حرکتی
۱۱۷. چنانچه در اختلالات وابسته به جنس مرد بیماری با زن سالمی ازدواج کند، کدامیک از موارد زیر در مورد انتقال ژن معیوب صحیح است؟ ژن معیوب به

- (۱) همه دختران فرد منتقل می شود.
 - (۲) ۲۵ درصد از دختران فرد منتقل می شود.
 - (۳) ۵۰ درصد از دختران فرد منتقل می شود.
 - (۴) ۷۵ درصد از دختران فرد منتقل می شود.
۱۱۸. زبان کبود جزء علائم کدامیک از بیماریهای نام برده در زیر است؟

- (۱) هیپوتیروئیدی (۲) بیماریهای قلبی
 - (۳) بیماریهای ریوی (۴) کمبود ویتامینها
۱۱۹. افزایش فشار داخل مغز با کدامیک از علائم زیر همراه است؟

- (۱) سردرد، خیز عصب بینایی، رنگ پریدگی
 - (۲) سردرد، استفراغ جهنده، اشکال در صحبت کردن
 - (۳) استفراغ جهنده، خیز عصب بینایی، اشکال در بلع
 - (۴) سردرد، استفراغ، خیز عصب بینایی
۱۲۰. علت اصلی مرگ ناشی از مسمومیت با سیانورها کدام مورد زیر است؟
- (۱) نکروز سلولهای کبدی و ایجاد یرقان

- (۲) افزایش امید به زندگی و کاهش تولد
(۳) افزایش بیماری غیرواگیر و کاهش بیماریهای واگیر
(۴) افزایش بیماریهای واگیر نوظهور و کاهش بیماریهای واگیر قدیمی
۱۳۲. نحوه انتقال تب هموراژیک کریمه کنگو کدام است؟
(۱) استنشاقی (۲) گزش کنه
(۳) گزش پشه (۴) مدفوعی - دهانی
۱۳۳. کدامیک از بیماریهای زیر در شاغلین صنایع پوست و محصولات استخوانی و پشم بیشتر از دیگران دیده می شود؟
(۱) آمیبیاز (۲) سیاه زخم
(۳) زخم شانکروئید (۴) لیشمانیازیس
۱۳۴. بیشترین موارد عفونت HIV در کدام قسمت جهان زندگی می کنند؟
(۱) هند و چین (۲) شمال آفریقا
(۳) آمریکای شمالی (۴) آفریقای تحت صحرا
۱۳۵. کدامیک از موارد زیر جزء استراتژی DOTS نیست؟
(۱) بیماریابی فعال (۲) نظارت مستقیم بردرمان
(۳) رژیم درمانی کوتاه مدت
(۴) آزمایش مستقیم اسمیر خلط
۱۳۶. شایع ترین سرطان کشنده در مردان ایران کدام است؟
(۱) سرطان معده (۲) سرطان مثانه
(۳) سرطان ریه (۴) سرطان کولون
۱۳۷. کدامیک از موارد زیر عامل خطر سرطان پستان محسوب می شود؟
(۱) تعداد حاملگی بیشتر (۲) یائسگی زودرس
(۳) قاعدگی زودرس
(۴) بارداری در سن کمتر از ۲۵ سال
۱۳۸. در مورد میزان مرگ ناشی از حوادث ترافیکی در ایران کدام گزینه صحیح نیست؟
(۱) در سنین جوانی و میانسالی بیشتر است.
(۲) در مردان و زنان تقریباً برابر است.
(۳) نسبت به متوسط جهانی بیشتر است.

- (۴) ارزیابی و انتخاب، شناسایی مسئله، ایجاد بدیل، اجرای تصمیم
۱۲۷. مراحل اساسی در فرآیند کنترل به ترتیب عبارتند از:
(۱) جلوگیری از انحراف، اقدام اصلاحی، نظارت
(۲) استقرار استانداردها، اندازه گیری عملکرد، اقدام اصلاحی، نظارت
(۳) استقرار استانداردها، اندازه گیری عملکرد، تشخیص انحراف، اقدام اصلاحی
(۴) استقرار استاندارد، اقدام اصلاحی، اندازه گیری عملکرد، جلوگیری از انحراف
۱۲۸. مدیریت بر مبنای هدف:
(۱) نوعی عملیات متمرکز و کنترل غیرمتمرکز است.
(۲) نوعی قرارداد فروش خدمات و ایجاد عدم تمرکز اداری است.
(۳) یک نوع برنامه ریزی است که مدیریت را از کنترل بی نیاز می کند.
(۴) به نوعی هدف گذاری دلالت می کند که در اجرا پیوسته مورد بازنگری و کنترل قرار می گیرد.
۱۲۹. خط مشی هر سازمان:
(۱) همان برنامه ریزی است. (۲) همان هدف سازمان است.
(۳) استراتژی سازمان است.
(۴) چارچوبی را برای تصمیم گیری و برنامه ریزی مشخص می کند.
۱۳۰. یکی از مشکلات مهم در اجرای موفق نظام شبکه بهداشت و درمان است.
(۱) ضعف سیستم ارجاع (۲) کمبود نیروی انسانی
(۳) عدم پیش بینی سیستم ارجاع
(۴) ناکارآمدی سیستم بیمه ای

اپیدمیولوژی بیماریهای شایع در ایران

۱۳۱. کدام گزینه مفهوم پدیده «گذار اپیدمیولوژیک» (Epidemiologic Transition) را بهتر بیان می کند؟
(۱) افزایش تولد و کاهش مرگ و میر

(۴) حدود ۴۰ درصد هزار نفر در سال است.

۱۳۹. کدام گزینه در مورد روند بروز بیماری عروق کرونر در کشورهای پیشرفته و در حال پیشرفت در سالهای اخیر صحیح است؟

(۱) در اغلب کشورهای پیشرفته مانند کشورهای در حال پیشرفت در حال کاهش است.

(۲) در اغلب کشورهای پیشرفته مانند کشورهای در حال پیشرفت در حال افزایش است.

(۳) در اغلب کشورهای پیشرفته در حال افزایش و در اغلب کشورهای در حال پیشرفته رو به کاهش است.

(۴) در اغلب کشورهای پیشرفته در حال کاهش و در اغلب کشورهای در حال پیشرفت رو به افزایش است.

۱۴۰. کدامیک از شاخصهای ارزیابی سوء تغذیه نشان دهنده وضعیت تغذیه در گذشته دور است؟

(۱) وزن برای سن (۲) وزن برای قد

(۳) قد برای سن (۴) نمایه توده بدنی (BMI)

۱۴۱. فردی با قد ۱۶۰ سانتی متر وزنی برابر ۸۰ کیلوگرم دارد، نمایه توده بدنی (BMI) این فرد به کدام عدد نزدیکتر است؟

(۱) ۲۷ (۲) ۲۹ (۳) ۳۱ (۴) ۳۳

۱۴۲. شیوع ناقلین هپاتیت ب در یک جمعیت را با انجام کدام آزمایش تعیین می کنند؟

(۱) HBsAg (۲) HBeAg

(۳) HBcAb (۴) HBsAb

۱۴۳. در طی دو دهه اخیر کدامیک از شاخصهای زیر در ایران کمترین تغییر را داشته است؟

(۱) میزان مرگ مادران (MMR)

(۲) امید به زندگی در بدو تولد

(۳) میزان مرگ شیرخواران (IMR)

(۴) میزان مرگ نوزادان (NMR)

۱۴۴. میزان کشندگی کدام بیماری بیشتر است؟

(۱) هاری (۲) کزاز (۳) سرخک (۴) تب مالت

۱۴۵. به توانایی یک عامل عفونی در ایجاد بیماری در بدن میزبان چه می گویند؟

(۱) کشندگی (۲) ویروانس

(۳) بیماری زایی (۴) عفونت زایی

۱۴۶. در حال حاضر بالاترین علت فوت در کشورهای توسعه یافته بیماریهای و در کشورهای جهان سوم بیماریهای می باشد.

(۱) قلبی - عفونی (۲) واگیردار - قلبی

(۳) عفونی - سرطانی (۴) سرطانی - تنفسی

۱۴۷. کدام عبارت زیر صحیح نمی باشد؟

(۱) بار بیماری بر اساس معیار سالهایی از عمر که با ناتوانی می گذرد، سنجیده می شود.

(۲) ویژگیهای بیماریهای قابل انتقال (عفونی) و غیر قابل انتقال تقریباً یکسان است.

(۳) بسیاری از افرادی که به بیماری غیرقابل انتقال مبتلا هستند، به موقع جهت درمان مراجعه نمی نمایند.

(۴) مقایسه آمار بیماریها بر حسب مناطق مختلف جغرافیایی می تواند به علت یابی و روشهای کنترل کمک کند.

۱۴۸. به طور کلی میزان شیوع دیابت نوع (۱) از نوع (۲):

(۱) به مراتب بیشتر است. (۲) به مراتب کمتر است.

(۳) چندان فرقی ندارد.

(۴) گاهی کمتر و زمانی بیشتر است.

۱۴۹. مهمترین راه سرایت بیماری «فاسیولیاژیس» به انسان کدام است؟

(۱) توسط میزبان واسطه ای

(۲) توسط ناقلین بیولوژیکی

(۳) از طریق خوردن جگر آلوده گوسفند

(۴) از طریق خورن سالاد و سبزیجات آلوده

۱۵۰. راه اصلی ابتلای انسان به بیماری سالک جلدی نوع مرطوب از طریق:

(۱) نیش پشه خاکی آلوده است.

(۲) نیش کنه آلوده است.

(۳) تماس با سگهای ولگرد است.

(۴) تماس با انسان مبتلا است.

آموزش بهداشت و ارتباطات

۱. گزینه «۲» صحیح است. سطح دانش ساده‌ترین مرتبه یادگیری است و مبتنی بر به‌خاطر سپردن و به‌یادآوردن است و مواردی مانند به‌خاطر سپردن اسامی، تاریخ و فرمولها را شامل می‌شود. در سطح او را که آموخته‌ها بدون ارتباط با سایر ابعاد در نظر گرفته می‌شود و جمله‌بندی در این سطح ساخت خود فرد است که در آگاهی این گونه نیست. در سطح کاربرد آموزش گیرنده می‌تواند آموخته‌های خود را در موقعیت ویژه به‌کاربرده و زمینه‌های مرتبط با این کاربرد را تشخیص دهد. در سطح ترکیب آموزش گیرنده قدرت ترکیب عناصر قبلی و ساخت مفاهیم جدید را پیدا می‌کند و به مرحله فراتر از اطلاعات اولیه دست می‌یابد. (۱-۲۰)

۲. گزینه «۲» صحیح است.

۳. گزینه «۱» صحیح است.

۴. گزینه «۴» صحیح است. در بحث گروهی، افراد در عقاید و تجربیات و دانش یکدیگر سهیم شده و همکاری گروهی و احساس دوستی در بین آنها تقویت می‌شود و به فراگیران در ارتقای فن ارتباط خود کمک می‌کند. اعتماد به نفس فراگیران را تقویت می‌کند و روحیه نقادی در آنها ایجاد می‌شود و هراس افراد کمرو و خجالتی را برای صحبت در حضور جمع کاهش می‌دهد. این روش بهترین روش برای تغییر نگرش است. (۱-۳۹)

۵. گزینه «۳» صحیح است. ارتباط افقی یا هم‌سطح به ارتباطی گفته می‌شود که بین همگنان صورت می‌گیرد. این ارتباط به افرادی که در یک طبقه اجتماعی یا اداری هستند، اطمینان می‌بخشد و در ایجاد هماهنگی و تفاهم بسیار مؤثر است و ارتباط غیر رسمی است. ارتباط عمودی دو نوع از بالا به پایین و برعکس دارد. نوع نزولی مثل ارتباط رئیس با مرئوس

که می‌تواند رسمی یا غیررسمی باشد. ارتباط صعودی یا از پایین به بالا که عمدتاً حاوی اطلاعاتی در مورد نحوه انجام وظیفه یا گزارش کار، بیان مشکلات و غیره است که می‌تواند رسمی یا غیررسمی باشد.

(۱-۲۸۰)

۶. گزینه «۲» صحیح است. در مخروط تجارب ادگاردیل تجارب مستقیم، عینی و دست اول مثل بادزید علمی، تمرین، تحقیق علمی مهارتها، کارورزی و کارآموزی نسبت به نشانه‌های سمعی و بصری مثل فیلم و اسلاید و این دسته نیز نسبت به علائم و سمبلها که نشانه بارز آن کلمات هستند، از کیفیت بیشتری برخوردار است. در مخروط تجارب هرچه از طرف قاعده به سمت رأس مخروط پیش برویم، عینیت کمتر و ذهنیت بیشتر می‌شود. (۱۰-۱۱۳)

۷. گزینه «۲» صحیح است. طراحی منظم آموزشی شامل ۵ مرحله است که عبارتند از:

۱- تعیین اهداف

۲- تعیین شرایط

۳- تعیین منابع

۴- تعیین بازده

۵- فراگیر که هسته الگوی طراحی منظم آموزش را تشکیل می‌دهد.

تعیین شرایط خود دارای چند مرحله است که عبارتند از: تعیین محتوا، تعیین گروههای تدریس، تعیین تجارب یادگیری و تعیین شیوه تدریس. (۳ و ۱-۱۰)

۸. گزینه «۱» صحیح است. پوسترها در میان رسانه‌های دیداری نقش بسیار مهمی در انتقال سریع پیام در حداقل زمان به بیننده ایفا می‌نماید. پوستر حاوی نوشته یا پیام یا شعاری می‌باشد که موجب جلب توجه بینندگان می‌شود. اندازه پوستر ۶۰×۹۰

است و هدف از تهیه آن اشاعه یک طرز فکر و نظر یا ارزش و تشویق افراد نسبت به انجام یک کار خاصی

- ۲- در صورتی که برنامه‌های تلویزیون تکرار نشوند، اجرای برنامه‌های هزینه گزافی را در بر می‌گیرد.
- ۳- به کار اندازی تجهیزات تلویزیونی به خصوص در شروع کار در مقایسه با دیگر رسانه‌های آموزشی قابل ملاحظه است.
- ۴- در صورت کار با گروه‌های نسبتاً بزرگ استفاده از یک گیرنده تلویزیونی کافی نبوده و به نسبت حجم بینندگان تعداد بیشتری از آنها مورد نیاز است.
- ۵- ارتباط یک جانبه بوده و اطلاع از عکس‌العمل‌های آنی بینندگان برای فرستنده و یا تولیدکنندگان اصلی امکان‌پذیر نیست.
- ۶- در صورتی که بینندگان آمادگی کافی مشاهده برنامه را نداشته باشند، تلویزیون قادر به پیش بینی و رفع آن نیست و در نهایت با توجه به وقت محدودی که هر برنامه اختصاص داده می‌شود، محتوای برنامه اکثراً فشرده و ناقص تحویل داده می‌شود. (۱-۱۲۳-P)
۱۳. گزینه «۳» صحیح است.
۱۴. گزینه «۲» صحیح است. در روش سقراطی از طریق پرسشهای فراگیر را وادار می‌نماید که پیشنهاد اولیه را بکند. سپس در مورد پیشنهاد شک کند و در مرحله سوم پیشنهادش را بپذیرد و به فرموله کردن پیشنهاد درست رهنمون شود. این بیشتر برای فراگیرانی مورد استفاده قرار می‌گیرد که بزرگسال‌تر بوده و تجارب بیشتری داشته باشند. ضمناً این روش برای بحث در مورد مباحث اخلاقی و قانونی روش مناسبی است. (۱-۳۴-P)
۱۵. گزینه «۳» صحیح است. در روش پاتل ۸-۴ فرد متخصص درباره یک موضوع بحثی را در برابر گروهی از شنوندگان به جریان می‌اندازند. موفقیت پاتل به هماهنگ کننده آن بستگی دارد که بحث را به درستی پیش برده و کار آموزشی انجام دهد. لازمه ترتیب دادن پاتل آن است که کارشناسان از مدتی قبل در جریان برنامه موضوع بحث و سایر جزئیات آن قرار گرفته باشد (۱۱-۱۹۱/P - ۵۱-P)

- است که می‌تواند مقاصد بهداشتی، تجاری و تبلیغ محصولات تولیدی را دنبال کند. (۱۰ - ۱۱۶-P)
۹. گزینه «۱» صحیح است. در مرحله ترکیب آموزش گیرنده قدرت ترکیب عناصر قبلی و ساختن مفاهیم جدید را پیدا می‌کند. چنانچه فراگیر مقاله‌ای در مورد موضوع خاصی تدوین کند کار او در حد ترکیب است. خرده‌طبقه‌های ترکیب عبارتند از:
- ۱- ایجاد و یافتن یک اثر بکر نظیر سرودن یک شعر
 - ۲- پیش بینی
 - ۳- حل مسئله یا مشکل (۱-۲۲۰-P)
۱۰. گزینه «۲» صحیح است. اهداف جزئی از خرد کردن اهداف کلی به چند قسمت بدست می‌آید و محور مهم اصلی برنامه را نشان می‌دهد و در مقایسه با اهداف کلی روشن‌تر و صریح‌تر است و قابلیت اجرا و ارزشیابی بیشتری دارد. در نوشتن این اهداف، باید از جملاتی استفاده کرد که روشن و صریح باشد و قابل تعبیر و تغییر و مختلف و متفاوت نباشند و ترجیحاً قابل اندازه‌گیری و مشاهده باشند. اهداف جزئی (ویژه) را اهداف رفتاری ناقص نیز می‌گویند. (۱۰ - ۱۰۵-P)
۱۱. گزینه «۳» صحیح است. تکنولوژی آموزشی فراتر از کاربرد، ابزار و وسایل است. بنابراین تکنولوژی آموزشی بیشتر از مجموعه قسمت‌های مختلف تشکیل دهنده آن است که عبارتست از روش منظم طراحی، اجرا و ارزیابی کل فرآیند تدریس و یادگیری و با استفاده از اهداف به خصوص و بهره‌گیری از یافته‌ها، پژوهش در روانشناسی و ارتباط انسانی و به کارگیری ترکیبی از منابع انسانی و غیر انسانی به منظور ایجاد یادگیری مؤثرتر، عمیق‌تر و پایدارتر. (۳ - ۱۳-P)
۱۲. گزینه «۳» صحیح است. محدودیتهای تلویزیون عبارتند از:
- ۱- در استفاده گروهی از تلویزیون در آموزش، تفاوت‌های فردی شاگردان از حیث سرعت یادگیری، علایق و نیازهای به خصوص آنان مورد انکار قرار می‌گیرد

آمار حیاتی و اصول کلیات اپیدمیولوژی

۱۶. گزینه «۳» صحیح است. حساسیت یک آزمون عبارت است از توانایی آزمون در شناخت صحیح افرادی که مبتلا به بیماری یا حالت مورد نظر هستند. افراد بیمار شامل منفی‌های کاذب و مثبت‌های واقعی هستند و حساسیت توانایی آزمون در پیدا کردن مثبت‌های واقعی از این افراد است. ارزش اخباری منفی احتمال سالم بودن فردی است که آزمون منفی (شامل منفی کاذب و منفی‌های واقعی) داشته باشد. (۲-۲۲۶)

۱۷. گزینه «۲» صحیح است. در شرایط ثابت که میزانها تغییر نمی‌کند و تعداد افراد اضافه شده به جامعه مساوی تعداد افراد خارج شده از آن است، معادله زیر صادق است:

طول مدت بیماری $\times$ بروز = شیوع $\Rightarrow P = ID$
در اثر افزایش هر کدام از این دو فاکتور شیوع افزایش می‌یابد. بهتر شدن کیفیت مراقبت سبب افزایش طول مدت بیماری می‌شود. سالمندتر شدن باعث افزایش بروز بیماری می‌شود. (۴-۲۶۹)

۱۸. گزینه «۲» صحیح است.

۱۹. گزینه «۴» صحیح است. میزان حمله مانند میزان بروز برای بیماریهای کمتر حاد به کار می‌رود. میزان حمله یا میزان بروز برای مقایسه خطر بروز بیماریها در گروههای مختلف که به شکلی متفاوت در معرض عامل عفونت قرار می‌گیرند، مورد استفاده قرار می‌گیرند. وقتی همه‌گیری از یک منبع آلودگی خاص و یا مشترک شایع شده است. می‌توان از میزان حمله برای بیان واقعه استفاده کرد.

تعداد افراد درمخاطره که به بیماری مبتلا شده اند
تعداد کل افرادی که در مخاطره ابتلا به آن بیماری بوده اند = میزان حمله

(۴-۲۳۹)

۲۰. گزینه «۱» صحیح است. ایجاد یک بیماری نتیجه تأثیر اپیدمیولوژیکی سه عامل محیط، میزبان و عامل عفونی است. اغلب یک ناقل مثل پشه یا کنه نیز در

این حلقه ارتباط وجود دارد. برای اینکه این مجموعه بر هم تأثیر گذار باشند، باید میزبان انسانی به عامل عفونت حساس باشد، عواملی مثل سن، جنس، نژاد، مذهب، رسم و نسبت شغل، سابقه ژنتیکی، وضعیت ازدواج، سابقه خانوادگی، سابقه خانوادگی، بیماریهایی که در گذشته مبتلا بوده و وضعیت ایمنی از خصوصیات میزبان به شمار می‌روند. (۴-۲۲۴)

۲۱. گزینه «۴» صحیح است. بروز موارد جدید یک بیماری را در سال نشان می‌دهد و شیوع تعداد موارد جدید و قدیم را در جمعیت نشان می‌دهد. رابطه بین میزان شیوع و بروز از رابطه زیر بدست می‌آید:

$$P = I \times D \Rightarrow 0.2 = 0.05 \times D \Rightarrow D = \frac{0.2}{0.05} = 4 \text{ سال}$$

۲۲. گزینه «۳» صحیح است. در مطالعه مورد - شاهدی، پژوهشگران برای انتخاب افراد مبتلا به بیماری و مقایسه آنها با افراد سالم به منظور مطالعه تفاوت‌های بین گروهها از اسناد و مدارک پزشکی استفاده می‌کنند. این مطالعات نسبت به مطالعات همگروهی ارزانتر و کمتر وقت‌گیر هستند. این مطالعات برای بیماریهای نادر مناسب هستند که مواجهه زیاد دارند. چون نیاز به نمونه کمتری دارند. اگر برای بیماریهای نادر از مطالعات همگروهی استفاده کنیم، برای اینکه بیماری در افراد ایجاد شود، باید تعداد زیادی از افراد را برای مدت طولانی تحت پیگیری قرار دهیم که این کار تقریباً غیر ممکن است. (۴-۲۳۶)

۲۳. گزینه «۴» صحیح است. هدف از انجام کارآزمایی‌های بالینی تعیین بهترین درمان در مقایسه با سایر درمانهای موجود است. این مطالعه شامل تخصیص اتفاقی بیماران به گروههای متفاوت و به حداقل رساندن تورش انتخاب (نمونه‌گیری) است. ماهیت این مطالعه آینده‌نگر است. یعنی سوزها طی یک دوره زمانی پیگیری می‌شوند. (۴۵- کسری)

۲۴. گزینه «۲» صحیح است. تفاوت بین مقدار مشاهده شده در یک نمونه با مقدار حقیقی در

است. در این حالت واریانس صفر و در نتیجه $\sqrt{\sigma^2}$ نیز صفر است. ضریب تغییرات که از تقسیم انحراف معیار به میانگین بدست می‌آید، نیز صفر می‌شود.

(۳ - P۳۳)

۳۱. گزینه «۴» صحیح است.

$$Z = \frac{X - \mu}{\sigma} = \frac{200 - 140}{30} = \frac{60}{30} = 2$$

در توزیع نرمال سطح منحنی در فاصله $\pm 2\sigma$ برابر ۹۵٪ است که ۲/۵ درصد داده‌ها بزرگتر از ۲ و ۲/۵ درصد داده‌ها کوچکتر از (-۲) هستند. (۳ - P ۹۹)

۳۲. گزینه «۳» صحیح است. احتمال اینکه گروه خونی فرد A یا B باشد:

$$P(A \cup B) = P(A) + P(B) \Rightarrow$$

$$0/40 + 0/25 = 0/65$$

و احتمال اینکه گروه خونی فرد هیچ یک از این دو نباشد، عبارت است از $1 - 0/65 = 0/35$

(۳ - P۶۵)

۳۳. گزینه «۲» صحیح است. از نمودار هیستوگرام برای نمایش اطلاعات کمی پیوسته استفاده می‌شود. این نمودار بیشترین مورد استفاده را دارد. معمولاً توزیع فراوانی صفت را نشان می‌دهد. نمودار دایره‌ای و میله‌ای برای داده‌های رتبه‌ای و اسمی استفاده می‌شود. از نمودار پراکنش برای نشان دادن همبستگی بین دو صفت استفاده می‌شود. (۳ - P۱۵)

۳۴. گزینه «۲» صحیح است. چارک دوم و دهک پنجم و صدک پنجاهم همان میانه است که بیست و پنجم چارک اول و صدک هفتاد و پنجم چارک سوم است. (۳ - P۳۴)

۳۵. گزینه «۴» صحیح است. با این آزمون می‌توان نیمی از افراد سالم و نیمی از افراد بیمار را به درستی تشخیص داد. از این رو برای غربالگری مفید است. ولی این آزمون به دلیل حساسیت نسبی برای تشخیص بیماری مفید نیست.

جمعیت که تنها ناشی از شانس باشد، به خطای تصادفی مرسوم است. راههای کاهش خطای تصادفی عبارتند:

۱- دقیق کردن روشهای اندازه‌گیری مواجهه و پیامد

۲- افزایش حجم نمونه

۳- افزایش تعداد دفعات اندازه‌گیری و استفاده از میانگین آنها. (۴۹- کسری)

۲۵. گزینه «۳» صحیح است.

$$\bar{X} = \frac{\sum_{i=1}^n f_i x_i}{N} = \frac{(70 \times 70) + (30 \times 75)}{70 + 30} = 71/5$$

۲۶. گزینه «۴» صحیح است. هرگاه داده‌ها را با عدد ثابتی ضرب یا تقسیم کنیم، میانگین و انحراف معیار به همان اندازه بزرگ یا کوچک می‌شوند، ولی واریانس به نسبت مجذور عدد ثابت بزرگ یا کوچک می‌شود.

$$1 \text{ cm} \rightarrow 10 \text{ mm} \Rightarrow \mu = 49 \times 10 = 490$$

$$\sigma^2 = 8 \times 100 = 800$$

(۳ - P۳۱)

۲۷. گزینه «۱» صحیح است. اگر فرد اول را با A و فرد دوم را با B نشان دهیم، احتمال زنده ماندن این دو بیش از یکسال از یکدیگر مستقل بوده و از رابطه زیر بدست می‌آید:

$$P(A \cap B) \Rightarrow P(A) \times P(B) \Rightarrow 0/2 \times 0/2 = 0/4$$

(۳ - P ۶۷)

۲۸. گزینه «۱» صحیح است. در صورتی که منحنی متقارن باشد، هر ۳ شاخص میانه، میانگین و مد با هم برابر هستند (توزیع نرمال) ولی در صورتی که $\text{مد} < \text{میانه} < \text{میانگین}$ باشد. کشیدگی منفی (چوله به چپ) است و در صورتی که $\text{میانگین} < \text{میانه} < \text{مد}$ باشد، کشیدگی مثبت (چوله به راست) است. (۳ - P۳۲)

۲۹. گزینه «۳» صحیح است.

$$CV = \frac{\sigma}{\mu} \Rightarrow \sigma = CV \cdot \mu \Rightarrow 0/25 \times 40 \Rightarrow$$

$$\sigma = 10 \Rightarrow \sigma^2 = 10^2 = 100$$

۳۰. گزینه «۱» صحیح است. در صورتی که داده‌ها با هم مساوی باشند، پراکندگی مجموع داده‌ها صفر

اصول تغذیه

۳۶. گزینه «۲» صحیح است. سلولز از واحدهای گلوکز تشکیل شده است. حدود ۵۰ درصد تمام کربنهای موجود در سبزیجات را تشکیل می‌دهد. سلولز در ساختمان بافت‌های گیاهی و بدن انسان فاقد آنزیم لازمه جهت تجزیه این پلی‌ساکارید به مونوساکارید است. حدود ۱۰۰ میلی‌گرم فیبر به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در روز (یا روزانه ۶ گرم) جهت تحریک روده و عمل دفع لازم است. (۲۹-P-۱۶)

۳۷. گزینه «۱» صحیح است. ماهیها به ویژه ماهیهای چرب شامل کپور، شاه‌ماهی، قزل‌آلا و تن منبع غنی اسیدهای چرب امگا-۳ هستند. خوراکیهای مثل ذرت، پنبه دانه، سویا، کنجد و آفتابگردان غنی از اسیدلینولئیک هستند که یک اسید چرب امگا-۶ است. روغن زیتون نیز حاوی اسید اولئیک است که یک اسید چرب امگا-۹ است. (۹۹-P-۷)

۳۸. گزینه «۱» صحیح است. عوامل مؤثر بر متابولیسم پایه عبارتند از: ترکیب بدن، وزن بدن، جنس، ترشحات هورمونی، خواب، سن حاملگی، وضع تغذیه قبلی، درجه حرارت بدن، درجه حرارت محیط. افزایش درجه حرارت بدن به اندازه یک درجه سانتی‌گراد سبب افزایش حدود ۱۳ درصد در متابولیسم پایه می‌شود. بنابراین نیاز بیشتر افراد تپ‌دار به انرژی امری واضح و آشکار است. (۱۲۹-P-۱۶)

۳۹. گزینه «۳» صحیح است. لیزین، ترئونین، میتونین و تریپتوفان از اسیدآمینه‌های ضروری هستند. میتونین اسید آمینه محدودکننده سویا، ترئونین و لیزین اسید آمینه‌های محدودکننده گندم و تریپتوفان اسید آمینه محدودکننده ذرت است. سویا غنی‌ترین حبوبات است. چهل درصد پروتئین، بیست درصد چربی و چهار درصد کانی دارد. (۴۲۸-P-۱۰)

۴۰. گزینه «۲» صحیح است. نسبت کفایت پروتئین (PER یا Protein Efficiency Ratio) ساده‌ترین روش تعیین کیفیت پروتئین است. زیرا احتیاج به

تجزیه شیمیایی ندارد. تنها احتیاج به محاسبه افزایش وزن حیوانات در حال رشد در رابطه با پروتئین مصرفی، در صورت کافی بودن کالری مصرفی دارد. این روش بر این اساس استوار است که افزایش وزن در حال رشد متناسب با افزایش مقدار پروتئین بدن است.

$$\text{PER} = \frac{\text{رشد (گرم)}}{\text{پروتئین مصرفی (گرم)}} = \text{اندازه گیری کیفیت پروتئین}$$

۴۱. گزینه «۴» صحیح است.

۴۲. گزینه «۳» صحیح است. در بیماران مبتلا به استئاتوره چربیها به خوبی در روده باریک جذب نمی‌شوند. در نتیجه در این بیماران بهترین جذب مربوط به اسیدهای چرب با زنجیره کوتاه است که مستقیماً به جریان خون جذب می‌شوند. روغن نارگیل درصد اسید چرب اشباع بالایی دارد، ولی به علت تعداد زیاد اسیدهای چرب کوتاه که طولی بین ۸ تا ۱۴ کربن دارند، بهتر جذب می‌شوند. روغن زیتون روغن ذرت و روغن بادام زمینی دارای اسیدهای چرب با زنجیره طولانی (۱۸ کربن) هستند که جذب آنها دیرتر صورت می‌گیرد. (۵۳-P-۱۳ و ۹۹-P-۷)

۴۳. گزینه «۲» صحیح است. تنها نقش ویتامین K در سنتز عامل انعقاد خون در کبد است. قدرت خون در منعقد شدن بستگی به حضور عوامل بسیاری از جمله پروترومبین فاکتورهای IV، VII، IX و X دارد. ویتامین K برای تبدیل یک پیش‌ساز پروتئین و مبین به ترومبین لازم است. فعال کردن این پیش‌ساز در کبد صورت می‌گیرد. همچنین ویتامین K سبب تحریک و تبدیل پیش‌ساز فیبرینوژن به فیبرین شده و رهاشدن آن را به داخل خون تسریع می‌کند.

(۳۶۳-P-۱۶)

۴۴. گزینه «۴» صحیح است. ریپوفلاوین بخشی از چند آنزیم است. ریپوفلاوین در رهاکردن انرژی از مواد معدنی زیاد مقدار نقش دارد و کوآنزیم تعدادی از مسیرهای تبدیل آنها می‌باشد و به فعالیت ویتامینهای دیگر کمک می‌کند. نشانه‌های زودرس کمبود

بالا تشکیل شده و در حرارت ۶۰ درجه از بین می‌رود و دیگری از پروتئین با وزن مولکولی پایین تشکیل شده و در مقابل حرارت مقاوم بوده و در اثر پخش از بین می‌رود. (P۱۱-۴)

۵۰. گزینه «۱» صحیح است. بخش سبز شده سیب‌زمینی، حاوی سولانین است که باعث درد، استفراغ، زردی و اسهال می‌شود. آفلاتوکسینها گروهی از سموم قارچی‌اند که در نتیجه آسپرژیلوس فلاووس و آسپرژیلوس پارازیتیکوس ایجاد می‌شوند. این قارچها خوراکیهایی مانند بادام زمینی، ذرت، گندم و برنج را در صورتی که بد نگهداری و انبار شده باشند، آلوده و تولید آفلاتوکسین می‌کنند. (P۳۰ - ۷)

اصول و کلیات خدمات بهداشتی (اصول بهداشت محیط - بهداشت روان)

۵۱. گزینه «۲» صحیح است. مقدار BOD عبارتست از تعیین مقدار اکسیژن لازم که باید به فاضلاب داده شود تا باکتریهای هوازی مواد آلی موجود در فاضلاب را در دمای ۲۰ درجه سانتی‌گراد اکسید نموده و به مواد معدنی پایدار تبدیل نمایند. TOC کل کربن آلی، COD اکسیژن مورد نیاز شیمیایی و TDS کل جامدات محلول است. (P۱۵۳ - ۲)

۵۲. گزینه «۳» صحیح است. کادمیوم یک فلز سنگین است که می‌تواند جایگزین روی در بدن شود و باعث اختلال در کار بعضی از آنزیمها از جمله آنزیم آدنوزین تری فسفاتاز گردد. عوارض سوء ناشی از کادمیوم شامل افزایش فشار خون تخریب کلیه، تخریب بافتهای بیضه و تخریب گلبولهای قرمز خون می‌شوند. همچنین می‌توانند باعث ضایعاتی از قبیل دردهای استخوانی به خصوص استخوانهای اطراف لگن خاصره که پس از مدتی باعث شکستگی بی دلیل در استخوانها گردد، می‌شود. این بیماری را ایتای ایتای می‌گویند. (P۱۳۷ - ۲)

۵۳. گزینه «۱» صحیح است.

ریبوفلاوین شامل ترک‌خوردگی پوست در گوشه لب (کیلوز) سرخی و تورم زبان (گلوستیت) پوسته پوسته شدن پوست اطراف بینی و گوش می‌باشد. چشمها نیز تحت تأثیر کمبود قرار می‌گیرند. افزایش مویرگهای خونی در قرنیه که ظاهر خون گرفته به چشم می‌دهد. کاهش رشد نشانه تئوریک کمبود است. (P۱۵۷ - ۷)

۴۵. گزینه «۴» صحیح است. توضیحات سؤال ۴۹ سال ۸۴

۴۶. گزینه «۴» صحیح است. جگر، قلوه، خمیرمایه و قارچ از منابع خوب اسیدفولیک به شمار می‌روند. آب پرتقال به دلیل داشتن اسیدآسکوربیک که از اسیدفولیک حفاظت می‌کند به عنوان منبع غنی اسیدفولیک شناخته شده است. در میان سبزیجات بروکلی، باقلا و اسفناج و در میان میوه‌جات لیمو، موز، توت‌فرنگی و طالبی منابع غنی به شمار می‌روند. شیر حاوی مقدار کمی فولاسین است. (P۴۵۱ - ۱۶)

۴۷. گزینه «۲» صحیح است. مقدار مس مواد غذایی بستگی به مقدار مس موجود در خاک دارد. گوشتهای احشایی، صدف غلات کامل، حبوبات، مغزها و شکلات بالاترین مقدار مس را دارند، اما شیر منبع فقیر آن است. آب اگر از لوله‌های مسی عبور کند، می‌تواند منبع مس باشد، مسمومیت با مس باعث بیماری ویلسون می‌شود. (P۱۸۶ - ۷)

۴۸. گزینه «۴» صحیح است.

۴۹. گزینه «۴» صحیح است. اشریشیا از باکتریهای رودهای است که دوره کمون آن بین ۶ الی ۳۶ ساعت و دوران بیماری معمولاً بین ۲۴ ساعت تا دو سه روز به طول می‌انجامد. بیماری در ایام تعطیلات و فصول گرما از همه بیشتر است. مهمترین ماده غذایی به عنوان منبع آلودگی سبزیهای خام هستند که بیشتر به صورت سالاد تهیه می‌شوند. علاوه بر آن غذاهای آماده همراه با گوشت، شیر، لبنیات، نان و شیرینی می‌توانند در انتقال بیماری مؤثر باشند. آنترتوکسین مترشحه دو نوع است: یکی از پروتئین با وزن مولکولی

هازن که همان مقیاس پلاتینیوم کبالت است، بیان می‌شود. (۲ - P۳۰)

۵۹. گزینه «۴» صحیح است. برای جلوگیری از خطرات شیرابه زباله در اماکن دفن، از شاخص الکنو استفاده می‌شود. بر اساس این شاخص، نمره‌گذاری برای میزان بارندگی، جنس خاک و سطح آبهای زیرزمینی صورت می‌گیرد اگر مجموعه امتیازات حاصله بر حسب الکنو ۲۰ یا کمتر از آن باشد. غیر قابل قبول محسوب می‌شود. نمره ۲۱ تا ۲۳ قابل قبول، ۲۴ تا ۴۲ خوب و بالاتر از ۴۲ خیلی خوب محسوب می‌شود. (۲ - P۱۴۰)

۶۰. گزینه «۳» صحیح است. مغز از ۴ هفته بعد از حاملگی شروع به رشد می‌کند و پس از ۲ سالگی تکامل آن به حداکثر می‌رسد. تغذیه مادر باردار و رژیم کافی برای کودک در دو سال اول زندگی نقشی مهمی در رشد طبیعی مغز دارد. همچنین محرکهای مختلفی مثل محرکهای بینایی، شنوایی و عاطفی که در طول سالهای رشد در معرض آن قرار می‌گیرد، برای تکامل طبیعی مغز نقش اساسی دارند. (۳ - P۱۴)

۶۱. گزینه «۱» صحیح است. مغز به سه قسمت اصلی تقسیم می‌شود:

۱- قسمت تحتانی که مسئول کارکردهای مهمی نظیر تنفس، ضربان قلب، فشار خون و هوشیاری است. آسیب وارده به این قسمت ممکن است باعث از بین رفتن هوشیاری و بروز مرگ گردد. قسمت مرکزی که این قسمت احساسات (خشم، لذت، ترس و اضطراب) و دیگر نیازهای بدنی نظیر گرسنگی، تشنگی و تمایلات جنسی را تنظیم می‌کند. قسمت فوقانی (قشر خاکستری) که مسئول تکلم، تفکر، قضاوت، ارزیابی، یادگیری و یادآوری رفتار اجتماعی انسان است. (۳ - P۱۳)

۶۲. گزینه «۴» صحیح است. روشهای درمانی مختلف در بیماریهای روانی عبارتند از: دارودرمانی، شوک درمانی، روان‌یاری، مشاوره و روان‌درمانی، درمانهای اجتماعی و توانبخشی.

۵۴. گزینه «۴» صحیح است. پرتو آلفا دارای بار مثبت است و از هلیوم تشکیل شده است و شامل دو پروتون و دو نوترون می‌باشد. دارای قدرت یونیزاسیون شدید بوده و برد آن کم می‌باشد. پرتو β شامل یک الکترون است. قدرت یونیزاسیون ذره β کمتر از ذرات آلفاست و در نتیجه قدرت نفوذ آنها بیشتر از ذرات آلفاست. پرتو گاما از جنس الکترومغناطیس می‌باشند. امواج رادیویی و نور مرئی از انواع پرتوهای گاما هستند. قدرت یونیزاسیون اشعه گاما خیلی ضعیف و برعکس قدرت نفوذ آن به مراتب بیش از ذرات آلفا و بتا است. اشعه ایکس نیز از جنس اشعه الکترومغناطیس است. قدرت یونیزاسیون آن کم و قدرت نفوذ آن بسیار زیاد است. (۲ - P۱۶۰)

۵۵. گزینه «۳» صحیح است.

۵۶. گزینه «۱» صحیح است. مونواکسید کربن از وسایط نقلیه موتوری، احتراق ناقص سوخت در مراکز تجاری و خانگی، سوزاندن زباله‌ها در محیط، آتش‌سوزی جنگل و صنایعی نظیر ریخته‌گری وارد اتمسفر می‌شود. مونواکسید کربن با هموگلوبین خون ترکیب می‌شود و مقادیر زیادی از هموگلوبین را به کربوکسی هموگلوبین که یک ترکیب پایدار است، تبدیل می‌کند و باعث می‌شود که اکسیژن کمتر به بافتها برسد. این گاز جزء خفه‌کننده‌های شیمیایی محسوب می‌شود و در ردیف آلوده‌کننده‌های اولیه هوا به حساب می‌آید. (۲ - P۱۹۲)

۵۷. گزینه «۲» صحیح است.

۵۸. گزینه «۴» صحیح است. بوی آب معمولاً مربوط به مواد آلی مانند آمونیاک و غیره است. واحد سنجش بود در آب TON (Threshold odor number) است. از روشهای متداول جهت از بین بردن بو و مزه می‌توان به روش هوادهی و استفاده از کربن فعال اشاره نمود. MPN شاخص بیولوژیکی آب است و نشان دهنده غلظت باکتریهای کلیفرم در آب است. NTU واحد اندازه‌گیری کدورت در آب و TCU مقدار توصیه شده رنگ است. رنگ آب معمولاً به واحد

جمعیت‌شناسی و اصول تنظیم خانواده

۶۶. گزینه «۴» صحیح است. دپوپرواومینی پیل هر دو روشهای جلوگیری از بارداری پرژسترونی هستند. آمپولهای دپوپروا به فواصل هر ۳ ماه یک بار تزریق می‌شوند. بیشتر زنانی که از آمپولهای تزریقی استفاده می‌کنند، بعد از یکسال از آخرین تزریق باردار می‌شوند. مینی‌پیل‌ها برای زنان شیرده مناسب هستند و اگر به صورت مداوم استفاده نشوند، میزان شکست آنها خیلی بالا می‌رود و در زنان ۳۵ سال به بالا بیشترین اثر را دارد. در مورد IUD نیز بیش از ۷۰ درصد کاربران یکسال پس از قطع استفاده از آن باردار شده‌اند. این روش یک روش طولانی مدت (معمولاً ۵ سال) است و نیاز به پیگیری و دسترسی به خدمات بهداشتی دارد که در این مورد روش مناسبی نیست. (۲۳۳ و ۲۲۲۲ - ۳)

۶۷. گزینه «۳» صحیح است. گزارشهایی در مورد همبستگی استعداد ابتلا به سرطان پروستات با وازکتومی منتشر شده، ولی کارآزمایی‌های بالینی شاهددار حاکی از آن است که بین سرطان پروستات و وازکتومی رابطه وجود ندارد. در ایجاد سرطان پروستات عوامل دیگری دخالت دارند و وازکتومی مطمئن و بی خطر است. (۴ - ۲۹۹)

۶۸. گزینه «۲» صحیح است. مشاوره علم و هنر برقراری ارتباط است. در مشاوره یک ارتباط دو طرفه ایجاد می‌شود که دو طرف پس از تبادل اطلاعات و عقاید و بحث در مورد آنها برای موضوع خاصی تصمیم‌گیری می‌کنند. در مشاوره مشکلات بیان می‌شوند و اطلاعات لازم بدون تعصب در اختیار افراد مراجعه کننده قرار داده می‌شود. (۷ - ۲۲۴)

۶۹. گزینه «۱» صحیح است.

۷۰. گزینه «۲» صحیح است. در خانمهای مبتلا به دیابت مهمترین فاکتور طبی که به انتخاب آنها از نظر روشهای جلوگیری از بارداری تأثیر می‌گذارد، وجود عوارض عروقی است. بروز عوارض قلبی و عروقی با

در دارودرمانی گاه با شروع سریع درمان و ادامه مرتب و صحیح آن بهبودی کامل به دست می‌آید. داروها، با اصلاح اختلالات و تغییرات بیوشیمیایی مغزی باعث بهبود بیماری می‌گردند. داروها گاه اثر پیشگیری از عود نیز دارند و مصرف همیشگی آنها موجب پیشگیری همیشگی می‌شود. (۳ - ۲۲۵)

۶۳. گزینه «۱» صحیح است. عقب‌مانده‌های ذهنی عمیق با بهره هوشی کمتر از ۲۰ حدود ۱-۲ درصد کل عقب مانده‌ها را تشکیل می‌دهند. تا سنین ۵ سال عقب ماندگی کاملاً بارز است و در زمینه‌های حسی و حرکتی حداقل تواناییها را دارند و به طور دائم نیازمند مراقبت و پرستاری می‌باشند. اغلب عقب مانده‌های ذهنی عمیق و همچنین شدید دارای آسیب عضوی نیز هستند. (۳ - ۲۵۶)

۶۴. گزینه «۳» صحیح است. تابلوی اصلی در غالب نوروزها، تنش، ترس، نگرانی، افسردگی، عصبیت و پرخاشگری، مشکل خواب، اشتها و دردهای پراکنده است. بسیاری از بیماران نوروتیک احساس بی‌کفایتی و حقارت (فقدان اعتماد به نفس) مداومی دارند. افراد مبتلا به نوروز احتمالاً احساس ناامنی می‌کنند که منجر به احساس نیاز به حمایت دیگران می‌شود. تظاهر بالینی و نشانه نوروزها در افراد مختلف متفاوت است. (۳ - ۲۴۶)

۶۵. گزینه «۲» صحیح است. نوروزها گروهی از اختلالات روانی خفیف هستند که به راحتی قابل تشخیص نیستند. بیماریهایی مثل افسردگی، اضطراب، بیماری شبه جسمی (هیستری)، نوروز جنگ و بیماری وسواس جزء بیماریهای نوروتیک محسوب می‌شوند. از جمله عوامل مستعدکننده بروز نوروزها عبارتند از بیماریهای جدی، درگیری با دیگران، مشکل خانوادگی، ازدواج نامناسب، ناراحتی در محیط کار و (۳ - ۲۴۷)

است که میزان باروری عمومی، موالید را به زنان ازدواج نکرده نیز مربوط می‌سازد، در حالی که میزان باروری واقعی موالید زنده متولدشده یکسال را به زنان ازدواج کرده واقع در سن باروری نسبت می‌دهد. صورت کسر در هر دو میزان یکسان است، ولی مخرج کسر در میزان باروری عمومی بزرگتر است، بنابراین میزان باروری عمومی همواره از میزان باروری واقعی کمتر است. (۲ - P۳۰)

۷۷. گزینه «۳» صحیح است. بار تکفل خالص نشان دهنده بار حقیقی اقتصادی است که به دوش جمعیت فعال جامعه قرار دارد. بار تکفل ناخالص نشان دهنده تعداد جمعیتی است که از لحاظ اقتصادی به یک نفر از افراد فعال وابسته و فرمول محاسبه آن چنین است:

$$\text{جمعیت کمتر از ۱۵ سال} + \text{جمعیت بالای ۶۵ سال} = \text{بار تکفل ناخالص}$$

(جمعیت ۱۵-۶۴ سال)

(۴ - P۲۱)

۷۸. گزینه «۲» صحیح است.

۷۹. گزینه «۳» صحیح است. منظور از ترکیب سنی جمعیت، پراکندگی جمعیت بر حسب سن است که به وسیله هرم سنی نشان داده می‌شود. تمرکز جمعیت در سنین پایین (۴-۰ سال) نشان دهنده بالابودن میزان باروری است. مطالعه ترکیب سنی جمعیت برای درک و تشخیص نیازهای بهداشتی، آموزشی، اقتصادی و اجتماعی در یک جامعه از اهمیت زیادی برخوردار است. (۲ - P۸)

۸۰. گزینه «۴» صحیح است. سن یعنی تعداد سالهایی که از طول زندگی یک شخص می‌گذرد. سن درست سنی است که در یک لحظه مصداق می‌یابد که هر شخص یک روز در سن درست قرار می‌گیرد و سن مداوم که تمام لحظاتی که فرد بین دو سن درست قرار دارد، می‌باشد. (۱ - P۱۵۵۱)

بالاتر رفتن سن افزایش می‌یابد. در زنان دیابتی و دارای فرزند IUD های مسی مناسب است، ولی این خانمها مستعد عفونت هستند. در کل بارداری برای زنی که مبتلا به دیابت است، خطرناک است. همچنین این زن دارای تعداد فرزند کافی و سن بالا می‌باشد که بهتر است از روش توبکتومی استفاده کند که البته این عمل باید زیر نظر پزشک و توسط کارکنان کارآموده و ماهر انجام گیرد. (۵ - P۲۲۲)

۷۱. گزینه «۴» صحیح است.

۷۲. گزینه «۴» صحیح است. جمعیتی که بیش از ۴۰ درصد افراد سن کمتر از ۱۵ سال داشته باشند، جمعیت جوان نامیده می‌شوند و جمعیتی که نسبت افراد ۶۵ سال و بالاتر بیش از ده درصد باشد، جمعیت سالخورده نامیده می‌شود. در جمعیت‌های متعادل درصد افراد زیر ۱۵ سال ۲۰ تا ۲۵ درصد است.

(۴ - P۱۳)

۷۳. گزینه «۴» صحیح است.

۷۴. گزینه «۱» صحیح است. بطور کلی افراد در سنین ۱۵ تا ۶۴ سال را افراد در سنین کار (تولیدکننده) و دیگر افراد (کمتر از ۱۵ و بیشتر از ۶۵ سال) را افراد وابسته (مصرف کننده) می‌خوانند. افراد ۶۵ سال به بالا جمعیت سالخورده، از کار افتاده و بازنشسته هستند که باید به وسیله گروه ۱۵ تا ۶۴ سال حمایت و سرپرستی شوند. (۲ - P۹)

۷۵. گزینه «۳» صحیح است. جمعیت ثابت جمعیت بسته‌ای است که برای طولانی مدت در معرض میزانهای ثابت تولد و مرگ قرار گیرد و میزان افزایش سالیانه این جمعیت به سوی مقدار ثابتی میل کند. در این جمعیتها ساختمان سنی جمعیت در طول سال ثابت است. تعداد موالید و مرگ و میر به میزان ثابت r تغییر می‌کند و تعداد کل جمعیت هر ساله به میزان ثابت r تغییر می‌کند. (۶ - P۹۹)

۷۶. گزینه «۲» صحیح است. فرق اساسی بین میزان باروری عمومی با میزان باروری نکاحی (واقعی) در این

مصون سازی (برنامه ایمن سازی کشور)

۸۱. گزینه «۲» صحیح است. واکسن BCG یک بار در بدو تولد تزریق می شود. اولین نوبت واکسن هپاتیت B در بدو تولد و نوبتهای دوم و سوم به ترتیب در ۲ ماهگی و ۶ ماهگی تزریق می شود. اولین نوبت واکسن DTP در دو ماهگی و نوبتهای بعدی در ۴ و ۶ ماهگی تزریق می شوند. یادآور اول DTP در ۱۸ ماهگی و یادآور دوم در ۴-۶ سالگی می باشد. اولین نوبت واکسن MMR در ۱۲ ماهگی و نوبت دوم در ۴-۶ سالگی باید دریافت شود. (۳ - P۴)

۸۲. گزینه «۴» صحیح است. ماهیت واکسنهای OPV، سرخجه و سرخک هر سه ویروس زنده ضعیف شده است و ماهیت واکسن هپاتیت B آنتی ژن سطحی ویروس است. (۳ - P۱۹)

۸۳. گزینه «۳» صحیح است. واکنشهایی که به دنبال تزریق DTP روی می دهند بر ۳ نوع اند:

الف- ورم و سفتی در محل تزریق، تب خفیف و بیقراری
ب- بی خوابی شدید، گریه تسکین ناپذیر که تا ۳ ساعت طول کشد و یک نشانگان شوک مانند که چند ساعت به درازا کشد.

ج- واکنشهای عصب شناختی یا تشنج، آنسفالوپاتی، نشانگان Reye و به ندرت مرگ به علت آسیب مغز. این عوارض در درجه اول مربوط به جزء سیاه سرفه ای واکسن می باشد. (۸ - P۱۲۸)

۸۴. گزینه «۳» صحیح است. در افراد غیر آلوده با واکسیناسیون به موقع BCG می توان ایمنی اختصاصی ایجاد کرد. ایمنی حاصل از واکسیناسیون آنقدر قوی نیست که مانع عفونت سلی شود. ولی می تواند مجموعه عفونت اولیه را تغییر شکل دهد و در نتیجه مانع از انتشار درونزای باسیل شود. (۶ - P۶۱۳)

۸۵. گزینه «۱» صحیح است. نوزادان نارس با وزن تولد کمتر از ۲۰۰۰ گرم بایستی چهار نوبت واکسن هپاتیت B در زمانهای بدو تولد، یک ماهگی، دوماهگی و ۶ ماهگی دریافت کنند. همچنین در افراد

مبتلا به هموفیلی واکسن باید به صورت زیرجلدی تزریق شود. (۳ - P۱۶)

۸۶. گزینه «۲» صحیح است. تزریق واکسن سه گانه در کودکان دارای ضایعات مغزی پیشرونده ممنوع است و باید به آنها واکسن دوگانه خردسال تزریق کرد. فاصله نوبتهای واکسن سه گانه نباید کمتر از یک ماه و فاصله نوبت سوم و چهارم آن نباید کمتر از ۶ ماه باشد. (۳ - P۱۴)

۸۷. گزینه «۱» صحیح است. IgG ها شامل چهار زیرکلاس IgG_1 ، IgG_2 ، IgG_3 و IgG_4 است. اساس اختلاف این زیرکلاسها تفاوت در تعداد و محل پلهای دی سولفید بین زنجیره های γ است. در IgG_1 دو، IgG_2 چهار، IgG_3 پانزده و IgG_4 دویست و دو دی سولفید بین زنجیره های سنگین وجود دارد. نیمه عمر IgG ها ۲۳ روز به جز IgG_3 که ۷ روز است. همه آنها می توانند از جفت عبور کنند به جز IgG_4 . (۲۰ - P۷۶)

۸۸. گزینه «۱» صحیح است. تزریق درون ماهیچه ای سرم دامی به شخصی که پادتن ضد این سرم را در خون خود دارد ممکن است منتهی به واکنش موضعی به جای واکنش عمومی شود. عوارض موضعی عبارتند از ورم، حساسیت محل، سفتی و صلابت ماهیچه و حتی نکروز محل تزریق. (۳ - P۳۳)

۸۹. گزینه «۳» صحیح است. ایمونوگلوبین عمده در ابتدای پاسخ ایمنی IgM است. IgM بر سطح تقریباً تمام سلولهای B دیده می شود. این مولکول مؤثرترین ایمونوگلوبین در آگلوتیناسیون، تثبیت کمپلمان و یا سایر واکنشهای آنتی ژن آنتی بادی است و در دفاع در برابر باکتریها و ویروسها نیز اهمیت دارد. این مولکول در موارد عفونت جنینی توسط جنین تولید می شود. (۴ - P۱۶۵)

۹۰. گزینه «۴» صحیح است. نوتروفیلها گروهی از گرانولوسیتها هستند که ۶۰ تا ۷۰ درصد لکوسیت های خون محیطی را تشکیل می دهند. هسته این سلولها از

۹۴. گزینه «۴» صحیح است. دراگونگولوس به اسامی پیوک و کرم رشته نیز معروف است. این کرم از دسته نماتودهاست. کرم ماده لاروگذار است. ناقل بندپایی از دسته کروتاسته و جنس سیکلوپس یا دیابتوموس است. در ایران بیشترین آلودگی بین سنین ۲ تا ۶ سالگی است. با جلوگیری از مصرف آبهای آلوده به سادگی می‌توان از انتقال انگل جلوگیری کرد.

(۶ - P۴۰۸)

۹۵. گزینه «۱» صحیح است. کزاز نوعی بیماری عصبی است که با افزایش تون و اسپاسمهای ماهیچه‌ای مشخص می‌شود. عامل بیماری کلستریدیوم تتانی است. دوره کمون کزاز حدود ۱۴ روز و دوره شروع آن در حدود ۶ روز است.

دوره کمون عبارت است از فاصله ورود باسیل به بدن و بروز اولین تریسموس (اولین و شایعترین خودنمایی بالینی) که باعث قفل‌شدگی فک می‌شود. دوره شروع عبارت است از فاصله اولین تریسموس تا اولین اسپاسم ژنرالیزه. (۶ - P۶۶۶)

۹۶. گزینه «۲» صحیح است. سل یک بیماری باکتریال مزمن است که عامل آن مایکوباکتریوم توبرکولوزیس است که یک باسیل اسیدفاست است. این بیماری به دو صورت ریوی (۸۵ درصد) و خارج ریوی (۱۵ درصد) ظاهر می‌کند. عفونت توسط انتشار قطره‌ها و آئروسولها حاوی باسیل در هوا، شیرآلوده با تلقیح مستقیم انتقال می‌یابد. سل علت اصلی مرگ در

افراد HIV مثبت است. $\frac{1}{3}$ موارد افزایش بروز سل در چند سال گذشته را می‌توان به HIV نسبت داد. در حال حاضر HIV محتمل‌ترین عامل بالقوه تبدیل عفونت اصلی به بیماری سل می‌باشد. (۶ - P۵۹۹)

۹۷. گزینه «۱» صحیح است. ویروسهای هپاتیت نوع A و E بدون پوشش هستند و از راه خوردنی و آشامیدنی منتقل می‌شود. این دو ویروس هپاتیت نوع حاد را ایجاد می‌کنند و مزمن نمی‌شوند. دوره کمون هپاتیت A حدود ۵ تا ۱۵ روز می‌باشد. این بیماری

۳ تا ۵ قسمت تشکیل شده است. نوتروفیل یکی از دو نوع سلول فاگوسیت حرفه‌ای خون هستند که با برخورداری از دو نوع گرانول درون سیتوپلاسمی به شکل بسیار مؤثری در فاگوسیتوز اجرام پاتوژن شرکت می‌جویند. (۲۰ - P۲۷)

میکروب شناسی

۹۱. گزینه «۳» صحیح است. استرپتوکوکهای گروه A از شایعترین باکتریهای بیماریزای کودکان هستند که در اکثر موارد بیماریهای خوش خیم مانند فارنژیت، اُتیت، آدنیت گردن و تونسیلیت ایجاد می‌کند، اما ممکن است در مواردی بیماری شدید مانند شوک توکسیک با مرگ و میر بالا همراه گردد. عوارض غیر چرکی ابتلا به استرپتوکوکها شامل تب روماتیسمی، عارضه قلبی و گلودولونفریت است. دوره نهفتگی بیماری ۱۲ ساعت تا ۴ روز است. (۶ - P۴۴۰)

۹۲. گزینه «۲» صحیح است. محل زندگی تریکوموناس واژینالیس در زنان واژن و در مردان، مجرای ادراری، اپیدیدیم و پروستات است. تولید مثل تک یاخته از طریق تقسیم دوتایی طولی و تقسیم میتوز هسته صورت می‌گیرد. ترفوزئیت آن یکی از مقاومترین تک یاخته‌های انگلی است. مهمترین راه انتقال احتمالاً مقاربت جنسی به ویژه با مردان آلوده بدون علامت است. (۱۱ - P۴۸)

۹۳. گزینه «۲» صحیح است. نماتودهای خونی و بافتی انسان شامل کرمهای فیلری و کرم گینه هستند. فیلرها انگلهای منتقله توسط بندپایان هستند. گونه‌های اصلی انگلی انسان عبارتند از: ووشریابانکرافتی، بروگیامالایی، انکوسرکاولولوس، لولوامانسولا اوزاردی

نماتودهای روده‌ای عبارتند از: تریشینلا اسپرالیس، آنکیلوستوم دنودوناله، نکاتور آمریکانوس، تریکوریس، ترویکوریا، استرانژیلوئیدس استرکورالیس، انتریبوس ورمیکولاریس، آسکاریس لومبرکونیدس. (۱۱ - P۱۶۵)

جزء فلورهای طبیعی انسانها هستند و گاهی اوقات ایجاد عفونت می‌کند. (۲۲۷۷ - ۴)

۱۰۴. گزینه «۳» صحیح است. توضیحات سؤال ۵۲ سال ۸۱

۱۰۵. گزینه «۳» صحیح است. آسپرژیلوس از نظر شیوع بعد از کاندیدایزیس در درجه دوم قرار می‌گیرد. این قارچ یک ساپروفیت می‌باشد و کونیدهای این قارچ با تنفس وارد ریه می‌شود. غالباً در افرادی که سیستم ایمنی سالم دارند، عفونت ایجاد می‌کنند و سر در اثر تماس مداوم با اسپور قارچ حتی با داشتن سیستم ایمنی سالم ممکن است به بیماری مبتلا شوند.

کمکهای اولیه و کلیات پزشکی

۱۰۶. گزینه «۴» صحیح است. انسداد راه تنفس به چند دلیل اتفاق می‌افتد:

۱- سربه جلو خم شده باشد که در این صورت راه تنفس تنگ می‌شود.

۲- ماهیچه گلو کنترل خود را روی مسیر هوا از دست داده باشد که این امر باعث می‌شود زبان به عقب برگردد و راه هوا را مسدود کند.

۳- در هنگام بیهوشی چون عمل انعکاسی بلع انجام نمی‌شود، آب دهان یا استفراغ در عقب گلو راه هوا را مسدود کرده باشد. (۲۱۵ - ۵)

۱۰۷. گزینه «۳» صحیح است.

۱۰۸. گزینه «۳» صحیح است. در آنژین صدری، درد سینه که غالباً به صورت، شانه چپ و بازوی چپ تا انگشتها کشیده می‌شود (ممکن است حتی درد و به سوی گلو و آرواره‌ها و به سوی بازوی دیگر هم کشیده شود). پوست ممکن است خاکستری و لب‌ها کبود شوند. مصدوم ممکن است دچار تنگی نفس شود و ضعف عمومی اتفاق می‌افتد و در حمله قلبی نبض سریع است و ممکن است سریع و نامنظم باشد. (۲۹۴ - ۵)

در تمام فصول دیده می‌شود. ولی در اواخر پاییز و اواخر زمستان از شیوع بیشتری برخوردار است. (۲۷۱۵ - ۶)

۹۸. گزینه «۱» صحیح است.

۹۹. گزینه «۴» صحیح است. شیستوزوماها متوپیوم از دسته ترماتودهاست که عامل بیماری بیلارزیوز در انسان است. میزبان واسط حلزونی از جنس بولینوس است. انسان در اثر تماس با آب آلوده و از طریق ورود سرکر به پوست به این کرم مبتلا می‌شود. بیلارزیوز بیشتر در کشاورزان شیوع دارد. انتقال به طور معمول در فصول گرم صورت می‌گیرد. (۲۴۰۴ - ۶)

۱۰۰. گزینه «۱» صحیح است. تریپانوزوم رود زینسه عامل بیماری خواب آفریقایی شرقی است. بز کوهی و احتمالاً سایر حیوانات وحشی و گاوهای اهلی میزبان مخزن هستند و حشره‌های ناقل مگس تسه تسه هستند. تریپانوزوم کروزه عامل بیماری شاگاس آمریکایی است که بیماری مشترک بین انسان و دام است. تریپانوزوم بروسه‌ای گامبیانسه عامل بیماری خواب آفریقایی میانه است که توسط مگسهای تسه تسه به انسان منتقل می‌شود. گاهی بیماری از راه مقاربت و به ندرت به طور مادرزادی انتقال می‌یابد. تریپانوزوم رانگلی در مکزیک، آمریکای مرکزی و شمال آمریکای جنوبی یافت می‌شود. شواهدی مبنی بر بیماری زایی این انگل در انسان و سایر حیوانات اهلی و وحشی وجود ندارد. (۲۷۴ - ۱۱)

۱۰۱. گزینه «۴» صحیح است.

۱۰۲. گزینه «۲» صحیح است.

۱۰۳. گزینه «۳» صحیح است. جنس استافیلوکوک حداقل ۳۰ گونه دارد. سه گونه مهم از نظر بالینی عبارتند از: استافیلوکوک اورئوس (طلایی)؛ استافیلوکوک اپی درمایدیس و استافیلوکوک ساپروفیتیکوس، استافیلوکوک طلایی کواگولاز مثبت است که آن را از سایر گونه‌ها متمایز می‌کند. استافیلوکوک طلایی عامل بیماری‌زای اصلی انسان است. استافیلوکوکهای کواگولاز منفی

۱۰۹. گزینه «۳» صحیح است. علت تشنج ناشی از تب عوامل مختلفی از جمله کمبود کلسیم خون، کم‌کاری غدد تیروئید، ضعف عمل کنترلی مغز و یا کمبود ویتامین D می‌باشد. علائم این بیماری در کودک آن است که به محض تجاوز دمای بدن از ۳۸ تا ۳۹ درجه نخست تکانهای کوچکی به او دست می‌دهد. حالتی شبیه شکلک درآوردن. سپس تدریجاً تکانها شدیدتر شده و به تشنج کامل می‌انجامد (۷۳- فوریت‌های پزشکی - دکتر غلامحسین محترم)

۱۱۰. گزینه «۳» صحیح است. علائم آسیب به ستون مهره‌ها عبارتند از درد شدید در ناحیه پشت، عدم کنترل مصدوم روی دستها و پاها. گاهی اوقات بی‌حسی وجود دارد و گاهی اوقات بی‌نظمی در ستون فقرات. در مصدومی که دچار شکستگی ستون مهره‌ها شده است، باید از حرکت دادن مصدوم مطلقاً اجتناب کرد، مگر آنکه واقعاً لازم باشد. (۵ - P۱۱۵)

۱۱۱. گزینه «۴» صحیح است. علائم گیرکردن لقمه در بزرگسالان عبارت است از:

- ۱- علائم و نشانه‌های عمومی خفگی
- ۲- مصدوم قادر به صحبت کردن نیست و احتمالاً به گلویش فشار می‌آورد.
- ۳- برافروختگی صورت و گردن همراه با برجسته شدن سیاهرگها، کبودشدن لبها و دهان
- ۴- مصدوم احتمالاً بیهوش می‌شود. (۵ - P۵۱)

۱۱۲. گزینه «۴» صحیح است. پیچ خوردگی در اثر لغزش شدید و ناگهانی مفصل به وجود می‌آید و در نتیجه آن الیاف سازنده دور مفصل کشیده و اغلب پاره می‌شوند. پیچ خوردگی غالباً در مچ پا به وجود می‌آید. کوفتگی یا ضرب دیدگی در اثر وارد شدن ضربه به اعضای بدن پدید می‌آید. اقدامات ضروری در مورد پیچ خوردگی و ضرب دیدگیها عبارتند از: کمپرس آب سرد، باندپیچی، بالانگهداشتن عضو و زیر آن بالش قراردادن، ثابت کردن ناحیه آسیب دیده. (P۱۱۸- سید مؤید علویان - فوریت‌های پزشکی)

۱۱۳. گزینه «۱» صحیح است. روشهای کشیدن، بغل کردن و کمک به راه رفتن مصدوم از روشهای انتقال به وسیله یک امدادگر است. روش حمل با صندلی از روشهای انتقال دو نفره است و هنگامی که قصد داریم مصدومی را که بیهوش است و صدمه جدی ندیده است، از پله‌ها بالا و پایین ببریم یا از راهرو عبور کنیم، استفاده می‌شود. در این روش ابتدا باید مطمئن شویم که مانعی بر سر راه وجود ندارد و خطر لیزخوردن هم در کار نباشد. (۵ - P۱۹۶)

۱۱۴. گزینه «۲» صحیح است.

۱۱۵. گزینه «۴» صحیح است.

۱۱۶. گزینه «۴» صحیح است.

۱۱۷. گزینه «۱» صحیح است. در اختلالات وابسته به جنس در صورتی که مرد بیمار باشد، ژن معیوب به همه دختران انتقال می‌یابد. چون همه دختران یک X از مادر و X دیگر را از پدر دریافت می‌کنند. پس ژن X که از پدر دریافت می‌شود، معیوب است، ولی لزوماً همه دختران به بیماری مبتلا نمی‌شوند.

۱۱۸. گزینه «۲» صحیح است.

۱۱۹. گزینه «۴» صحیح است.

۱۲۰. گزینه «۲» صحیح است. سیانور جزء مهلک‌ترین سموم برای انسان است. از سیانور در صنعت عکاسی، کشاورزی و مواد صنعتی و استفاده می‌شود. مسمومیت با آن به صورت عمدی یا اتفاقی است. علائم و نشانه‌های آن عبارتند از سرگیجه، تهوع، استفراغ و اشکریزش. (۱۱۸- سید مؤید علویان - فوریت‌های پزشکی)

مدیریت و نظارت در مراکز بهداشتی درمانی

۱۲۱. گزینه «۳» صحیح است. در تمام تعاریف مدیریت به‌طور ضمنی روی حصول هدف و یا هدفهای معین تأکید شده است. همه نهادها و سازمانهای اجتماعی برای تأمین هدفهای خاصی ایجاد شده‌اند و یکی از مهمترین اقدامات مدیریت، تلاش در جهت

۳- تحلیل راه حلها (نقاط قوت و ضعف فرصتها و موقعیتها) - سومین گام

۴- اتخاذ تصمیم نهایی - چهارمین گام (۹- P۹۰)

۱۲۷. گزینه «۳» صحیح است. کنترل فرآیندی است که به طور مستمر عملکرد جاری را به منظور حصول اطمینان از اینکه منجر به وصول هدفهای از پیش تعیین شده می شود، اندازه گیری می کند. نتایج مطلوب از طریق فرآیند برنامه ریزی مشخص می شود و کنترل عملکرد را با توجه به استانداردهای معین می سنجد. (۱-P۴۶۵)

۱۲۸. گزینه «۴» صحیح است. رمز موفقیت مدیریت بر مبنای هدف، فرآیند مشارکت آن است که مدیران و کارکنان را در کلیه سطوح فعالانه به کار می گیرد. مدیریت بر مبنای هدف از طریق پیوند دادن وظایف برنامه ریزی با کنترل می کوشد که بر بسیاری از موانع برنامه ریزی فائق آید. (۱-P۱۵۴)

۱۲۹. گزینه «۴» صحیح است. خط مشی ها، برنامه هایی هستند که شامل تصمیمات کلی می شوند و به عنوان راهنما یا چارچوب تفکر در تصمیم گیری به کار می روند. خط مشی حدود تصمیم گیری را مشخص می کند و ضابطه ای برای بررسی میزان توافق و کمک به تأمین هدفها به دست می دهد. (۱-P۱۳۱)

۱۳۰. گزینه «۱» صحیح است.

اپیدمیولوژی بیماریهای شایع در ایران

۱۳۱. گزینه «۳» صحیح است. تحول اپیدمیولوژیک انتقال از بیماریهای عفونی و بیماریهای ناشی از سوء تغذیه به بیماریهای مزمن و غیر قابل انتقال است که در ابتدا تصور می شد که یک فرآیند یک طرفه است که با بیشتر بون بیماریهای عفونی به عنوان علت مرگ شروع و با بیشتر شدن بیماریهای غیرمسمری به عنوان علت مرگ خاتمه می یابد و اکنون مشخص شده که بعضی مواقع عکس این روند اتفاق می افتد، مانند

حصول هدفهای سازمان است. توانایی تفکر و تحلیل، برنامه ریزی و برقراری ارتباط لازمه تحقق اهداف سازمانی است. (۱-P۲۱)

۱۲۲. گزینه «۳» صحیح است. مراحل برنامه ریزی عبارتند از:

۱- آگاه بودن نسبت به فرصتها

۲- تعیین اهداف

۳- تعیین فرصتهای لازم برای برنامه ریزی

۴- تعیین شقوق (راه حلها) مختلف عملیات

۵- ارزیابی راه حلهای مختلف

۶- انتخاب یک راه حل

۷- تنظیم برنامه های فرعی

۸- نشان دادن برنامه ها در قالب اعداد و ارقام از طریق بودجه ها. (۱-P۱۳۷)

۱۲۳. گزینه «۱» صحیح است. رهبر مستبد شخصی است که دستور می دهد و انتظار دارد اوامرش مورد قبول و اجرا واقع شود. اختیارات و تصمیم گیری در نزد وی متمرکز است و چارچوب کار زیردستانش را خودش انتخاب می کند. رهبری استبدادی نوعاً منفی است و بر مبنای تهدید و تنبیه کارکنان رفتار می شود، اما می تواند مثبت هم باشد. (۱-P۴۲۹)

۱۲۴. گزینه «۴» صحیح است.

۱۲۵. گزینه «۲» صحیح است. مازلو نیازها را دو دسه بالا و پایین تقسیم بندی می کند. نیازهای فیزیولوژیکی و امنیت را در رده پایین و نیازهای اجتماعی، احترام و خودشکوفایی را در رده بالا. این طبقه بندی از آن جهت انجام می گیرد که نیازهای رده پایین به وسیله عوامل برون و نیازهای رده بالا در درون خود فرد ارضاء می شود. در سلسله مراتب نیازهای مازلو نیازهای فیزیولوژیکی بیشترین اهمیت را دارند. (۸- P۱۹۰)

۱۲۶. گزینه «۲» صحیح است. فرآیند حل مسأله شامل موارد زیر است:

۱- تشخیص مشکل اصلی (شناسایی مسئله) - اولین گام

۲- تهیه راه حل (ایجاد بدیل) - دومین گام

۴- استفاده از رژیم دارویی کوتاه مدت

۵- نظارت مستقیم به مصرف داروهای بیمار توسط یک نفر ناظر به طور روزانه در دوماه اول درمان (۱۵-۶-P)

۱۳۶. گزینه «۱» صحیح است. در مردان ایران شایعترین سرطان، سرطان پوست است. ولی شایعترین سرطان کشنده، سرطان معده می‌باشد. این سرطان دومین عامل مرگ از سرطانها در دنیا می‌باشد. در ایران نسبت جنسی این سرطان (مرد به زن) ۳ می‌باشد. این سرطان نسبت به سرطان مری پراکندگی بیشتری در سطح کشور دارد و در بیشتر مناطق و گروههای قومی شایع است. (۶-۲۲۱۶)

۱۳۷. گزینه «۳» صحیح است. عوامل خطر سرطان پستان عبارتند از: تولد نخستین فرزند در سنین بالا، قاعدگی زودرس، یائسگی دیررسی، نداشتن فرزند یا محیط هورمونی که پستان با آن مواجهه می‌یابد. (در خلال بارداری یا در طی قاعدگی طولانی). چندین عامل خطر که بررسی شده‌اند، ولی نتایج باهم سازگار نبوده شامل مصرف کالری زیاد یا رژیم غذایی پرچربی، مصرف متوسط تا زیاد الکل و مصرف هورمون با منشأ خارجی، قرصهای خوراکی پیشگیری از بارداری و استروژن جایگزین در طی یائسگی. (۶-۲۲۰۳)

۱۳۸. گزینه «۲» صحیح است.

۱۳۹. گزینه «۴» صحیح است. بیماریهای قلبی و عروقی هم در کشورهای پیشرفته و هم در حال پیشرفت عامل مرگ نیمی از مرگهای بزرگسالان هستند. مرگ و میر زودرس در مردان ۲/۵ برابر بیشتر از زنان است. طی دهه‌های اخیر کشورهای پیشرفته توانسته‌اند با اقدامهای وسیع پیشگیری در سطح اول و دوم از مرگ و میر بروز بیماریهای قلبی و عروقی به طور قابل ملاحظه‌ای بکاهند، ولی در کشورهای روبه پیشرفت با تبدیل الگوهای غذایی سنتی به الگوهای غذایی کشورهای غربی و افزایش شهرنشینی و مسائلی

ظهور بیماری ایدز که یک بیماری نو پدید است و باز پدیدی سل (۳۳۷-P-۶)

۱۳۲. گزینه «۲» صحیح است. تب کریمه کنگو یک بیماری ویروسی است. ویروس به وسیله کنه بالغ هیالوما آناتولیکم یا هیالومارژیناتم منتقل می‌شود. کنه نابالغ از طریق خونخواری بر روی حیوانات مخزن آلوده شده و آلودگی را از طریق تخم به نسلهای بعدی خود انتقال می‌دهد. عامل بیماری از جنس بونیوپریده و مخزن آن خرگوش وحشی، پرندگان و کنه‌های هیالوما هستند. (۷۱-P-جیمز چن)

۱۳۳. گزینه «۲» صحیح است. سیاه زخم عمدتاً بیماری گوسفند، بز، گوساله و اسب و دیگر چارپایان است و حیوانات دیگر تقریباً نسبت به این بیماری مقاوم هستند. انسان به طور اتفاقی با تماس با حیوان آلوده یا فراورده‌های حیوان آلوده به این عفونت مبتلا می‌شوند. عامل بیماری باسیلوس آنترایس و دوره نهفتگی بیماری حدود ۶ هفته است. در انسان تقریباً ۹۵٪ موارد سیاه زخم، عفونت پوستی و ۵ درصد موارد عفونت تنفسی است. سیاه زخم گوارشی نادرست است. (۴-۲۲۵۳)

۱۳۴. گزینه «۴» صحیح است. در حال حاضر شدیدترین همه‌گیری HIV در سطح جهان در کشورهای واقع در جنوب آفریقا حادث می‌شود. در جنوب و مرکز آفریقا حدود یک سوم بزرگسالانی که از نظر جنسی فعال هستند، آلوده به ویروس HIV می‌باشند و میزان مرگ و میر کودکان که قبلاً در این کشورها به واسطه ایمن‌سازی و دیگر اقدامهای پیشگیری کاهش یافته بود. دوباره رو به افزایش گذاشته است. (۶-۲۵۸۷)

۱۳۵. گزینه «۱» صحیح است. راهبرد DOTS شامل ۵ عنصر اصلی است که عبارتند از:

- ۱- حمایت دولتها
- ۲- توسعه شبکه‌های آزمایشگاهی میکروب‌شناسی مستقیم سل
- ۳- وجود یک نظام کارآمد ثبت و گزارش اطلاعات

۱۴۳. گزینه «۱» صحیح است.

۱۴۴. گزینه «۱» صحیح است. در هاری در صورت بروز علایم درمان امکان ندارد و مرگ حتمی و صددرصد است. میزان کشندگی کزاز نوزادی بیش از ۸۵ درصد است که در این سن کزاز از سنین دیگر کشنده‌تر است. میزان کشندگی سرخک در صورتی که همراه با سوء تغذیه باشد، به بیش از ۴۰ درصد می‌رسد. (۶ - P۵۴۲)

۱۴۵. گزینه «۳» صحیح است. به توانایی یک عامل بیماریزا در ایجاد بیماری شدید ویرولانس می‌گویند. کشندگی عبارت است از تعداد افرادی که در اثر ابتلا به یک بیماری خاص می‌میرند که به صورت میزان بیان می‌شود. عفونت‌زایی عبارتست از ویژگی عامل بیماریزا بر قدرت دخول، ادامه حیات و تکثیر در میزبان (۹ - P۲۲۵)

۱۴۶. گزینه «۱» صحیح است. در حال حاضر بیماریهای قلبی و عروقی و سرطانها در رأس علل مرگ و میر در کشورهای پیشرفته قرار دارند که بیماریهای قلبی عروقی مقام اول و سرطانها مقام دوم را دارا می‌باشند. در کشورهای در حال پیشرفت مهمترین عامل مرگ بیماریهای عفونی می‌باشند که در رأس آنها بیماریهای تنفسی قرار دارند. (۶ - P۱۵۹)

۱۴۷. گزینه «۲» صحیح است. بار بیماری بر اساس معیار سالهایی از عمر که با ناتوانی می‌گذرد، سنجیده می‌شود که این معیار (DALY) نامیده می‌شود. برای بیماریهای عفونی وجود یک علت شناخته شده لازم (میکروارگانیزم) به مداخله‌های اپیدمیولوژی کمک می‌کند. در مقابل، بیماریهای غیرقابل انتقال فاقد چنین ویژگی است و بنابراین روشهای مطالعه و در نهایت روشهای کنترل آنها بسیار متفاوت از بیماریهای قابل انتقال است. بسیاری از بیماریهایی که به بیماریهای غیر قابل انتقال مبتلا هستند، به موقع برای درمان مراجعه نمی‌کنند و به ناچار برای مدت طولانی تحت درمان علامتی و توانبخشی قرار می‌گیرند. (۶ - P۳)

که شهرنشینی به دنبال دارد، مثل استرس و کم‌حرکی، بروز این بیماریها در حال افزایش است. (۶ - P۱۱)

۱۴۰. گزینه «۳» صحیح است. کوتاه قدی تغذیه‌ای یا Stunting بازتاب غفلت گذشته و فرصتهای از دست رفته است. کوتاه قدی تغذیه‌ای معرف سوء تغذیه مزمن است که سبب می‌شود کودک به قد مناسب برای سن خود دست نیابد. لاغری یا wasting سوء تغذیه کوتاه مدت در زمان حال را نشان می‌دهد که در آن وزن برای سن و وزن برای قد کم است. (۲ - P۱۷۸۶)

۱۴۱. گزینه «۳» صحیح است. BMI یا Body Mass index ترکیبی از وزن و قد برای سن است و می‌توان به وسیله آن کودکان و نوجوانان را به گروههای با وزن کم، وزن زیاد و یا در خطر وزن زیاد دسته‌بندی کرد. این شاخص برای زنان باردار مفید نیست.

$$\text{BMI} = \frac{\text{وزن (kg)}}{\text{قد (m)}^2} = \frac{۸۰}{(۱/۶)^2} = \frac{۸۰}{۲/۵۶} = ۳۱/۲۵$$

۱۴۲. گزینه «۱» صحیح است. ویروس هپاتیت B از نظر پادزنی دارای ۳ پادزن متفاوت است که یک پادزن سطحی یا HB_sAg، یک پادزن هسته‌ای یا HB_eAg و یک پادزن e یا HB_eAg. عفونت حاد هپاتیت B با حضور HB_sAg و پادتن هسته‌ای یا HB_cAb نشان داده می‌شود. که در اوایل دوره حاد بیماری آشکار می‌شود و سالها قابل اندازه‌گیری باقی می‌ماند. بهترین نشانگر برآورد شیوع HBV در بررسی‌های همه‌گیری شناختی به شمار می‌رود. حضور HB_eAg نشان دهنده این است که بیمار به شدت آلوده کننده است. HB_sAb نشان دهنده پاک شدن موفقیت آمیز ویروس از بدن است و حضور HB_sAg نشان دهنده آلودگی فرد به ویروس هپاتیت B است. (۸ - P۱۸۰)

به طور تصادفی گرفتار این کرم می شود. حلزون میزبان واسط کرم لمینه نام دارد. میزبان نهایی با صرف گیاهان آلوده به متاسرکر عامل آلوده کننده را می خورد. آلودگی در بیشتر نقاط به خصوص در جاهایی که به کار پرورش دام اصلی اشتغال دارند، شایع است. (۶ - P۴۰۶)

۱۵۰. گزینه «۱» صحیح است. لیشمانیوز جلدی روستایی یک زنونوز است که در درجه اول بیماری حیوانات است. حیوان مخزن این بیماری بیشتر جوندگان از انواع موشهای صحرایی هستند. اگر چه ابتلای انسان به انسان این بیماری از لحاظ نظری امکان پذیر است، اما در عمل، انتقال بیماری به انسان همیشه از جونده آلوده ناشی می شود. ناقل این بیماری در ایران فلوبوتوموس پاپاتاسی است و مهمترین کانون بیماری مناطق روستایی شمال و شرق شهر اصفهان است. (۶ - P۵۲۷)

۱۴۸. گزینه «۲» صحیح است. دیابت نوع ۲ (غیر وابسته به انسولین)، شایعترین نوع دیابت است که در سنین بالا و به صورت آهسته و تدریجی عارض می شود. عوامل مساعدکننده ژنتیکی در این نوع دیابت قویتر عمل می کنند. عوامل دیگر که در بروز دیابت نوع ۲ نقش دارند، شامل افزایش وزن، چاقی و کمی فعالیت بدنی می باشد. میزان شیوع دیابت در کل جمعیت ۱ تا ۴ درصد و در افرادی که بالای ۴۰ سال هستند، حدود ۵ تا ۱۰ درصد گزارش شده است. بیماری در شهرها نسبت به روستاها بیشتر است.

(۶ - P۳۶)

۱۴۹. گزینه «۴» صحیح است. فاسیولا از دسته ترماتودهاست. میزبان این کرم حیوانهای علفخوار مثل گوسفند، گاو و بز هستند. این کرم یک فلوک کبدی است و کرم بالغ در مجاری صفراوی به سر می برد. این جنس شامل دو گونه هپاتیکا و ژیگانتیکا است. انسان